



Egert

FRISCHE ERLEBEN

20 JAHRE

regional | frisch | nachhaltig
MOMENTE SCHAFFEN, DIE BLEIBEN

ARZBERG:
EDEKA Marktredwitzer Str. 38 |

SELB:
E center Unterweibenbacher Weg 1
E center Dr.-Ludwig-Rieß-Str. 1

Montag bis Samstag
von 07 bis 20 Uhr
für Sie geöffnet.

Angebote gültig von Montag, 28.07. bis Samstag, 02.08.2025

PHILADELPHIA
Doppelrahmstufe
Original
Cremig-frischer Geschmack

PHILADELPHIA
Doppelrahmstufe
KRÄUTER

PHILADELPHIA
Doppelrahmstufe
KRÄUTER

0.99 ~~1.99~~ **-50%**

APP-PREIS²
0.88

Philadelphia
Frischkäse oder -zubereitung
verschiedene Sorten und Fettstufen
100-200 g Becher/Packung
1 kg = 4,95-9,90, n. G.¹ = 1,99
Je nach Verfügbarkeit des Marktes.

AKTION

0.99 ~~1.98~~

Gut & Günstig
Paprika rot
aus den Niederlanden, Kl. I
500 g Packung, 1 kg = 1,98

Haltungsform
2
Steinleistung/Preis
Haltungsformcode

Lachsrolle
vom Schweinerücken,
natur, am Stück, 100 g
n. G.¹ = 0,69

0.75 ~~1.09~~ **-31%**

HARIBO
Phantasie

HARIBO
Goldbären

Haribo
Fruchtgummi
verschiedene Sorten
150-205 g Packung
1 kg = 3,85-5,27
n. G.¹ = 0,79

0.79 ~~1.19~~ **-33%**

APP-PREIS²
0.69

albi Saft, Nektar
oder Fruchtsaftgetränk
verschiedene Sorten
1 Liter Packung
n. G.¹ = 1,69

1.69 ~~2.69~~ **-37%**

APP-PREIS²
1.49

LAVAZZA
espresso
ITALIANO

LAVAZZA
CAFFÈ

Lavazza
Caffè Crema oder Espresso
ganze Bohnen, verschiedene
Sorten, 1000 g Packung
n. G.¹ = 14,99
Ausgenommen Qualita Rossa,
Espresso Barista, Dolce
und Tierra Organic.

14.99 ~~20.99~~ **-28%**

APP-PREIS²
13.99

Barilla

Barilla
italienische Pasta
verschiedene Ausformungen
500 g Packung, 1 kg = 1,98
n. G.¹ = 1,00
Ausgenommen Al Bronzo,
Collezione und Integrale.

0.99 ~~1.99~~ **-50%**

APP-PREIS²
0.88

¹ n. G. = niedrigster Gesamtpreis der letzten 30 Tage ² Aktionspreise ausschließlich für Genuss+ Nutzer in der EDEKA-App. Teilnehmende Märkte in unserer App.

Abgabe der Werbeartikel nur in haushaltsüblichen Mengen und solange der Vorrat reicht. Für Druckfehler übernehmen wir keine Haftung. Nur in teilnehmenden Märkten.

UNSER HERZSTÜCK DER WOCHE



MARKENQUALITÄT MIT

DIE NEUE EDEKA MARKE



Mehr über unsere Herzstücke erfahren:



EDEKA Herzstücke
Heidelbeeren
Herkunft siehe Etikett, Kl. I
500 g Eimer, 1 kg = 7,98

AKTION

3.99



EDEKA Heimatliebe
Tafeläpfel rot
Sorte siehe Etikett,
aus Deutschland, Kl. I,
vom Bodensee
1,5 kg Packung
1 kg = 1,99
Abbildung ähnlich.

AKTION

2.99



Zwetschgen
Sorte siehe Etikett,
aus Deutschland,
Kl. I, z. B.
für 1 kg
in der Packung
Abbildung ähnlich.

AKTION

1.99



Johannisbeeren
aus Deutschland, Kl. I
z. B. für 500 g in der Packung
1 kg = 4,98

AKTION

2.49



Kirschen
Sorte siehe
Auszeichnung,
aus Deutschland,
Kl. I, 100 g

AKTION

0.79



Pinke Perle
Tafeltrauben rot
Sorte siehe Etikett, aus Italien/
Spanien, Kl. I, 650 g Packung
1 kg = 6,14, n. G.¹ = 2,99

kernlos

AKTION

3.99



Plattfrische
„Paraguayos“
aus Spanien, Kl. I
1,3 kg Karton
1 kg = 3,07
Abbildung
ähnlich.

AKTION

3.99



Ananas
aus Costa Rica/
Ghana, Kl. I, Stück

AKTION

2.29



Fränkische Bio Mini
Wassermelone rotfleischig
Kl. II, Stück

AKTION

2.99



Mein süßes Glück Aprikosen
Sorte siehe Etikett,
aus Italien/Griechenland,
Kl. I, 500 g Packung
1 kg = 3,98

AKTION

1.99



Mit jedem Einkauf ^opunkten!





NAHRHAFT, LECKER

Brokkolisuppe

Diese und viele weitere
leckere Rezeptideen unter:
www.edeka.de/rezepte



**Gut & Günstig
Brokkoli**
aus Deutschland, Kl. I
500 g Packung, 1 kg = 2,22

AKTION
1.11

DEUTSCHLAND



Speisefrükartoffeln
vorwiegend festkochend,
Sorte siehe Etikett,
aus Deutschland
4 kg Netz, 1 kg = 0,75
Abbildung ähnlich.

AKTION
2.99

DEUTSCHLAND



**EDEKA Heimatliebe
Blumenkohl**
aus Deutschland,
Kl. I, Stück

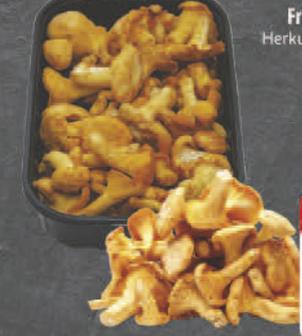
AKTION
1.49

DEUTSCHLAND



**EDEKA Herzstücke
Champignons braun**
aus Deutschland,
Kl. I
300 g Packung
1 kg = 8,30

AKTION
2.49



Frische Pfifferlinge
Herkunft siehe Etikett
200 g Packung
1 kg = 19,95
Abbildung ähnlich.

AKTION
3.99

DEUTSCHLAND



**EDEKA Heimatliebe
Mini Pflaumen-
rispentomaten**
aus Deutschland, Kl. I
400 g Packung
1 kg = 6,23

AKTION
2.49

DEUTSCHLAND



Lauchzwiebeln
aus Deutschland, Bund

AKTION
0.49



**Gut & Günstig
WWF Bananen**
Herkunft siehe
Auszeichnung
1 kg

DISCOUNT BILLIG
1.29



Nektarinen, Pfirsiche
gelb- oder weißfleischig
aus Spanien/
Griechenland, Kl. I
1 kg

AKTION
3.99



Gladiolen*
verschiedene Farben
5er Bund

AKTION
2.49



Mit jedem Einkauf 0 Punkten!





Dole
Mini Bananen
Herkunft siehe Etikett
250 g Packung
1 kg = 4,00

AKTION
1.00



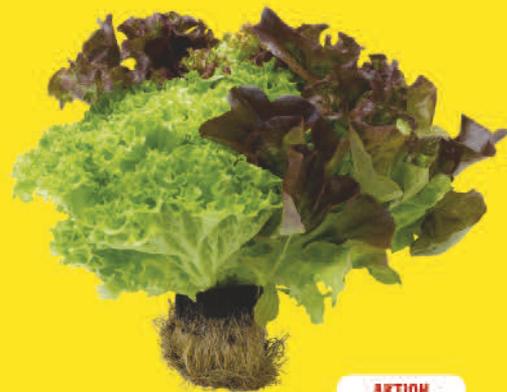
Mini Pflaumtomaten
Herkunft siehe
Etikett, Kl. I
200 g Packung
1 kg = 5,00
Abbildung ähnlich.

EINKAUFSTIPP
1.00



Tafeltrauben hell
Sorte siehe Etikett,
aus Spanien, Kl. I
250 g Packung, 1 kg = 4,00
Abbildung ähnlich.

keimlos
AKTION
1.00



Salatrio mit Wurzelballen
aus Deutschland/
den Niederlanden, Kl. I,
länger frisch dank
Wurzelballen, Stück

AKTION
1.00



EDEKA Heimatliebe
Mini Romanasalat
aus Deutschland, Kl. I
2er Packung
Abbildung ähnlich.



AKTION
1.00



Gut & Günstig
Avocado „Hass“
aus Peru,
Kl. I, Stück

AKTION
1.00

FANTASTISCHER SAMMELSPASS MIT

schleich

90
years

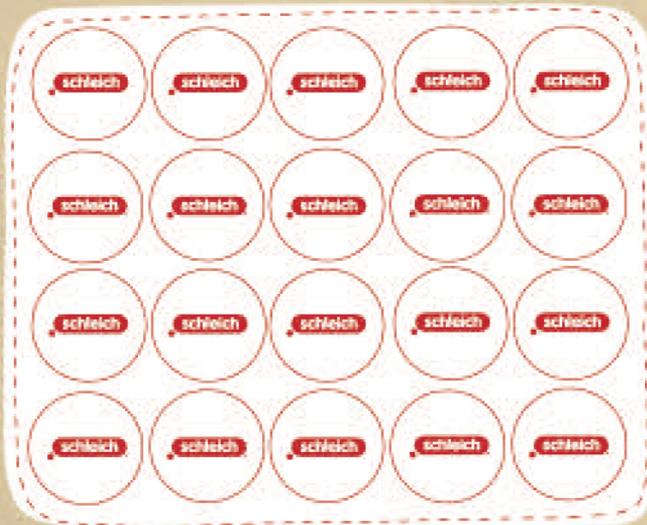
bayala+ **ESDRADUR**
CROSS

Jetzt
Treuepunkte sammeln und
eine **schleich® Figur**
für **5,79€*** sichern!



Aktion gültig vom 28.07. bis 30.08.2025
*Mit 5 Treuepunkten. Nur solange der Vorrat reicht.
**Gegenüber der UVP des Herstellers.

EDEKA SCHENKT GRATIS TREUEPUNKTE!



SPARE
BIS ZU
61%**

je Figur
5,79€*



So funktioniert's:

Die Treuepunkte hier ausschneiden, diese in das Sammelheft einkleben und mit attraktiven Treueprämien von schleich belohnen.

Neue Sammelhefte sind im EDEKA-Markt*** erhältlich. Die angebotenen Artikel können während der Aktion auch zum regulären UVP erworben werden. Falls einzelne Artikel im Laufe der Treueaktion nicht mehr verfügbar sind, werden diese so schnell wie möglich neu geliefert oder durch gleichwertige Artikel ersetzt. Treuepunkte aus anderen oder früheren Aktionen haben keine Gültigkeit.

***Nur in teilnehmenden EDEKA-Märkten der EDEKA Unternehmensgruppe Nordbayern-Sachsen-Thüringen mbH. Eine Aktion der EDEKA Unternehmensgruppe Nordbayern-Sachsen-Thüringen mbH, 97227 Rottendorf.

Fleisch



Haltungsform
2
SteinhaltungPlus
Haltungsterrine

Schweinerückensteaks
oder Schmetterlingsschnitzel
natur, 100 g

AKTION
0.89

25 Jahre PAYBACK

-21%
1.49
~~1.89~~

Rinderrouladen,
-schmorbraten oder -gulasch
aus der Keule, 100 g, n. G.¹ = 1,39

Rinderroulade
aus der Oberschale, dem besten Stück
der Keule, natur, 100 g

AKTION
1.69

Rinderhackfleisch
100 g

AKTION
1.33

Haltungsform
2
SteinhaltungPlus
Haltungsterrine

Bard
Fackelspieß
Schweinebauch, herzhaft mariniert,
auch in SB-Packung erhältlich, 100 g

AKTION
1.39

SB-Fleisch

Schweine Schälrippe
natur, ca. 1,5 kg
XXL SB-Packung
1 kg

XXL
AKTION
6.66

Haltungsform
2
SteinhaltungPlus
Haltungsterrine

Hähnchen
Hähnchenschenkel Pollo Fino
1 kg XXL SB-Packung

XXL
AKTION
9.99

Haltungsform
2
SteinhaltungPlus
Haltungsterrine

Wiesenhof Chicken & More Schmiede
Holzfäller-Steaks, Rocking BBQ Rub
Puten-Steak nach Holzfaller-Art, aus der
Oberkeule, gewürzt, frisch,
verschiedene Gewichte
z. B. 656 g SB-Packung
1 kg = 8,99
n. G.¹ = 6,55

-10%
5.89
~~6.55~~

GROSSE PREIS SENKUNG!

Wir haben viele Preise
in unserer Frischetheke seit
dem 01.07. dauerhaft
gesenkt.

Beste Qualität &
kompetente Beratung
die sich jeder
leisten kann!

Frische ist
unser Handwerk.

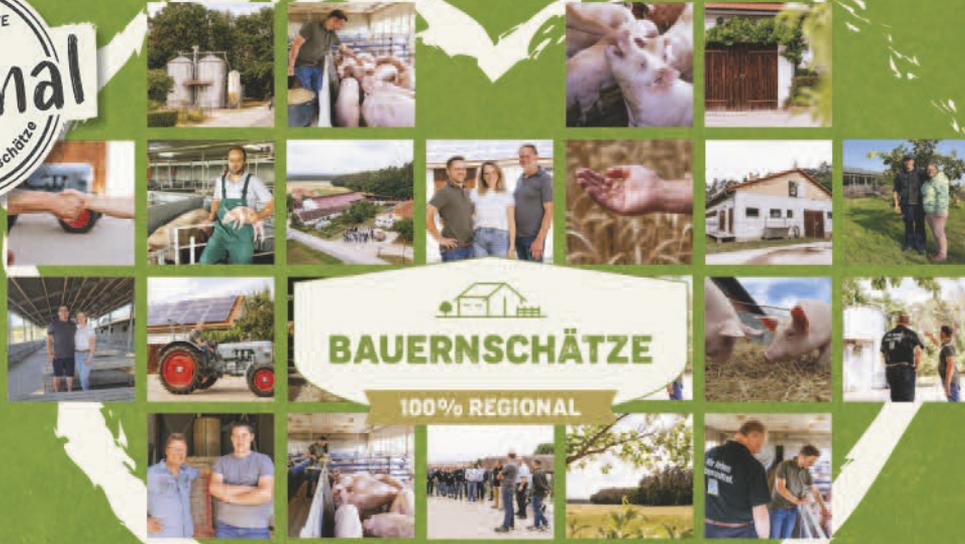
Nur in teilnehmenden Märkten. Abbildungen ähnlich.
¹ n. G. = niedrigster Gesamtpreis der letzten 30 Tage



BAUERNSCHÄTZE

100% REGIONAL

BESTES FLEISCH VON REGIONALEN LANDWIRTEN



BAUERNSCHÄTZE

100% REGIONAL



Mehr Wertschätzung

Faire Bezahlung & langfristige Partnerschaft mit unseren Landwirten.



Mehr Regionalität

Direkt aus Franken, Sachsen, Thüringen, Saale-Unstrut und der Oberpfalz.



Mehr Tierwohl

Kompromisslose Erfüllung aller modernen Tierwohl-Standards.



Schweinekotelett
natur, 100 g, n. G.¹ = 1,09



-18%

0.89
1.09



Zwiebelmettwurst
gekocht, 100 g, n. G.¹ = 1,69



AN UNSERER
WURSTTHEKE

-29%

1.19
1.69



Holzfüllergrillscheiben
mariniert, 100 g
auch in natur erhältlich,
100 g = 0,89 €

AKTION
0.99



Putenschnitzel
100 g
auch in gewürzt erhältlich, 100 g = 1,77 €

AKTION
1.66



Schweinehülsteaks
grillfertig gewürzt, 100 g
auch in natur erhältlich, 100 g = 1,11 €

AKTION
1.19



AB DONNERSTAG
ERHÄLTLICH

Unser Bauernschätze Markenfleisch in teilnehmenden Märkten. Informationen dazu an der Bedientheke. Achtung, einzelne Fleischwaren unserer regionalen Qualitätsmarke können kurzzeitig ausverkauft sein.

Imperial
Virginia-Pfefferschinken
geräuchert
100 g



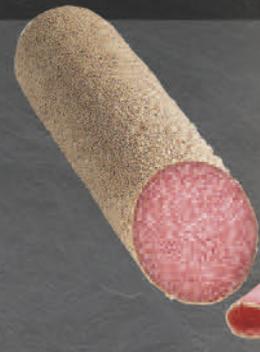
AKTION
2.49

Premium Salami
Gusti Grande
mittelgroß, nach mediterraner
Art, mit Olivenöl und
schwarzem Pfeffer
100 g



AKTION
1.99

Pfeffersalami
100 g



AKTION
1.89



Landgrafenschinken
im eigenen
Saft gegart
100 g
n. G.¹ = 2,49

-28%
1.79
~~2.49~~

Corned Beef
mager, saftig
100 g



AKTION
1.69

Berger
Räucherbauch
würzig herzhaft
100 g



AKTION
1.69



Putenwiener
zart geräuchert,
heiß und kalt ein Genuss, 100 g

AKTION
1.39

Kräuterpaste
herzhaft,
mit Kräutern
verfeinert
100 g



AKTION
1.49

Delikatess Kaisersülze
in Aspik
100 g



AKTION
1.79

Frikadelle
verzehrfertig
gebraten
100 g



AKTION
0.99



Unsere gute
Fleischwurst
im Ring, 100 g
n. G. = 1,29

-23%
0.99
n. G. = 1,29

BIO
WWF

EDEKA Bio WWF Allgäuer Emmentaler
45 % Fett i. Tr.,
in Scheiben
150 g Packung
1 kg = 15,93

DAZU PASST

EINKAUFS-TIPP
2.39

DEUTSCHLAND

Speisewiebeln rot
aus Deutschland, Kl. II
1 kg Netz
Abbildung ähnlich

DAZU PASST

AKTION
1.49

**Delikatess
Kassler Leberwurst**
100 g

AKTION
1.19

**Paprikaschinken-
oder Schinkenwurst**
fein
100 g

AKTION
0.89

Feinster roter Heringsalat
mit Roter Bete, Äpfeln, Gewürzgerken und Zwiebeln,
in pikanter Salatmayonnaise
100 g

AKTION
0.99

Allgäuer Nudelsalat
Nudeln mit grünen Erbsen, Karotten und knackigen
Gewürzgerken, in feiner Salatmayonnaise
100 g

AKTION
0.69

**Pikante
Florini-Paprika**
gefüllt mit Frischkäsezube-
reitung
100 g

AKTION
1.89

Käse & Fisch

DEUTSCHLAND



Aggenstein Emmentaler
deutscher Hartkäse, 45 % Fett i. Tr.,
aromatisch-nusskernartig, perfekt
als Käsewürfel
geeignet, 100 g



AKTION

0.99

SCHWEIZ



Swizzrocker
schweizer Schnittkäse,
mit Rohmilch hergestellt,
45 % Fett i. Tr.
100 g



AKTION

1.99

DEUTSCHLAND



Milram Käse
deutscher Schnittkäse,
verschiedene Sorten
und Fettstufen
100 g



AKTION

0.99



FRANKREICH



**Saint Albray, Saint Agur,
Chaumes**
französischer Weich-
oder Edelpilzkäse,
verschiedene
Fettstufen, 100 g
n. G.¹ = 2,59



-30%

1.79
2.59

ITALIEN



Trentino Trentingrana
italienischer Hartkäse mit Rohmilch,
aus Südtirol, 32 % Fett i. Tr.,
vollaromatisch, auch als SB-Stück
erhältlich
100 g



AKTION

2.29



SUPER LECKER

**Kabeljau mit
Ratatouille-
Gemüse**



Diese und viele weitere
leckere Rezeptideen unter:
www.edeka.de/rezepte



Kabeljaufilet²
mageres, weißes Filet
100 g

AKTION

2.99



Bismarckheringe²
mildsauer eingelegt, 100 g

AKTION

1.09



Buttermakrenfilet²
geräuchert, mild gesalzen, 100 g

AKTION

2.89

20% RABATT

auf alle Artikel der Marke
Reinert Bärchen.

Je nach Verfügbarkeit des Marktes.



Bifi The Original
verschiedene Sorten
100-135 g Packung
1 kg = 14,74-19,90
n. G.¹ = 2,99



-31%
1.99
~~2.89~~

10
Extra*Punkte
= 10 Cent

25 Jahre PAYBACK



Goldener Delikatess
Schweinebraten oder -Zunge
100 g Packung, 1 kg = 13,90
n. G.¹ = 1,99



-30%
1.39
~~1.99~~



Like Meat
Fleischersatzprodukt
verschiedene Sorten,
rein pflanzlich, vegan
180 g Packung, 1 kg = 18,28

EINKAUFSTIPP
3.29

APP-PREIS*
2.49



Loose
Hausmacher oder Quäse
verschiedene Sorten
200/220 g Packung
1 kg = 12,45/11,32
n. G.¹ = 2,49

-16%
2.49
~~2.99~~



Goldsteig
Mozzarella oder Protinella
200 g Packung
(Abtropfgewicht 125 g)
1 kg = 7,92
n. G.¹ = 1,79

-44%
0.99
~~1.79~~



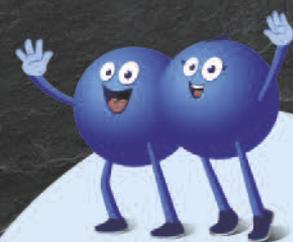
Salakis Schafkäse
verschiedene Sorten
und Fettstufen
140-200 g Packung
1 kg = 9,95-14,21
n. G.¹ = 1,99

-46%
1.99
~~3.69~~



Castello
Käsescheiben
verschiedene Sorten
und Fettstufen
140/150 g Packung
1 kg = 12,79/11,93
n. G.¹ = 2,79

-35%
1.79
~~2.79~~



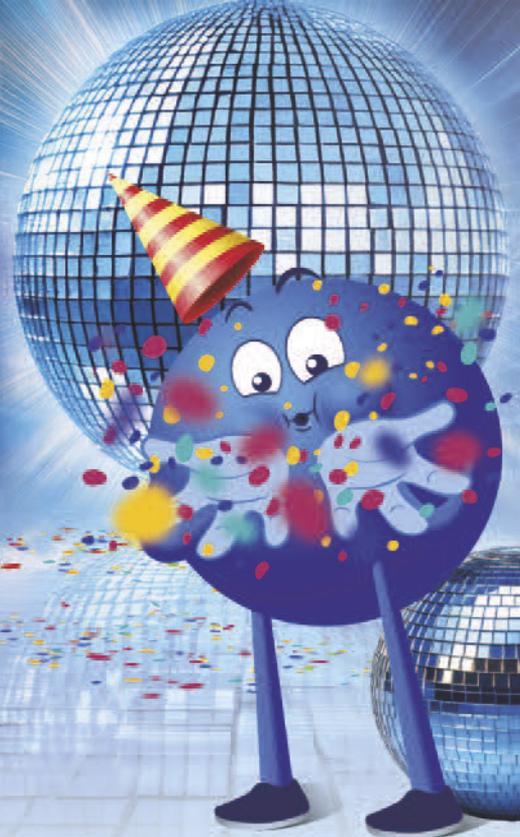
25 Jahre PAYBACK

Mit jedem Einkauf *punkten!

25 Jahre PAYBACK

°PUNKTE, PARTY, PAYBACK!

Wir feiern - ihr °punktet!



Jetzt anmelden
und deinen Einkauf
zur °Punktlandung
machen!



7FACH °P
auf Säfte, Limonaden & Wasser!*



(90)1000177294392

Gültig vom
28.07. - 02.08.2025

So funktioniert's:
Coupon beim Bezahlen vorlegen oder vorab in der PAYBACK APP, auf PAYBACK.de oder, wenn das EDEKA-Konto mit PAYBACK verknüpft wurde, in der EDEKA APP aktivieren. Die Einlösung erfolgt automatisch durch Vorlage der (mobilen) PAYBACK Karte. Coupon ist 1 Mal & nicht nachträglich einlösbar. Die Punktegutschrift erfolgt binnen 1 Woche. Gültig in allen teilnehmenden EDEKA Märkten sowie bei nah&gut und disca. Coupon ist nicht kombinierbar mit Coupons identischer Aktionen sowie PAYBACK Aktionen, die sich auf das beworbene Angebot beziehen. Bei mehreren Coupons wird der Coupon mit dem größten Vorteil eingelöst, wobei Print Coupons immer Vorrang haben. Print- & eCoupon schließen sich aus - nur einer ist einlösbar. Gilt ab 2€ Mindestumsatz. Abgabe in haushaltsüblichen Mengen. Zurückbelastung der Punkte bei Missbrauch. Coupon-Vervielfältigung nicht zulässig.

* Von Bepunktung ausgenommen sind alle Artikel außerhalb des beworbenen Angebots.

PAPIER- ODER eCOUPON NUTZEN

°PAYBACK



5FACH °P
auf Süßwaren und Knabberartikel!*



(90)1000177369399

Gültig vom
28.07. - 02.08.2025

So funktioniert's:
Coupon beim Bezahlen vorlegen oder vorab in der PAYBACK APP, auf PAYBACK.de oder, wenn das EDEKA-Konto mit PAYBACK verknüpft wurde, in der EDEKA APP aktivieren. Die Einlösung erfolgt automatisch durch Vorlage der (mobilen) PAYBACK Karte. Coupon ist 1 Mal & nicht nachträglich einlösbar. Die Punktegutschrift erfolgt binnen 1 Woche. Gültig in allen teilnehmenden EDEKA Märkten sowie bei nah&gut und disca. Coupon ist nicht kombinierbar mit Coupons identischer Aktionen sowie PAYBACK Aktionen, die sich auf das beworbene Angebot beziehen. Bei mehreren Coupons wird der Coupon mit dem größten Vorteil eingelöst, wobei Print Coupons immer Vorrang haben. Print- & eCoupon schließen sich aus - nur einer ist einlösbar. Gilt ab 2€ Mindestumsatz. Abgabe in haushaltsüblichen Mengen. Zurückbelastung der Punkte bei Missbrauch. Coupon-Vervielfältigung nicht zulässig.

* Von Bepunktung ausgenommen sind alle Artikel außerhalb des beworbenen Angebots.

PAPIER- ODER eCOUPON NUTZEN

°PAYBACK

Werde zum EDEKA Coupon-Sammler

Je mehr du einkaufst, umso höher die Punktebelohnung!

Hier anmelden



Jetzt in der PAYBACK App
anmelden unter:
Services -> Challenges

Bis zu
15fach
°Punkte





Gustavo Gusto
Steinofenpizza
verschiedene Sorten,
tiefgefroren
385-475 g Packung

70
Extra*Punkte
= 70 Cent
25 Jahre PAYBACK



Gut & Günstig
Topf-Reiniger
Extra stark bei Schmutz
und Eingebrauntem.
6er Packung

15
Extra*Punkte
= 15 Cent
25 Jahre PAYBACK



kerrygold
Original Irischer Käse
verschiedene Sorten
und Fettstufen
120*150 g Packung
*Nur solange der
Vorrat reicht.

40
Extra*Punkte
= 40 Cent
25 Jahre PAYBACK



Giovanni Rana
Pfannen-Gnocchi
verschiedene Sorten
280/300 g Packung

40
Extra*Punkte
= 40 Cent
25 Jahre PAYBACK



Bertoli
Olivenöl
verschiedene Sorten
500 ml Flasche

90
Extra*Punkte
= 90 Cent
25 Jahre PAYBACK



Hengstenberg Knax Gurken
verschiedene Sorten, 670 g Glas
(Abtropfgewicht 360 g)

40
Extra*Punkte
= 40 Cent
25 Jahre PAYBACK



Fonzies
Mais-Snack mit Käse
100 g Packung

20
Extra*Punkte
= 20 Cent
25 Jahre PAYBACK



Bombay Sapphire Gin
verschiedene Sorten,
37,5-42% Vol.
0,7 Liter Flasche
Je nach Verfügbarkeit
des Marktes.

50
Extra*Punkte
= 50 Cent
25 Jahre PAYBACK



Three Sixty Vodka
verschiedene Sorten,
20/37,5% Vol.
0,7 Liter Flasche
Je nach Verfügbarkeit
des Marktes.

200
Extra*Punkte
= 2,00 €
25 Jahre PAYBACK



WZG Württembergische
Weingärtner Rotwein
verschiedene Sorten,
Rosé oder Müller-Thurgau
0,75 Liter Flasche
Je nach Verfügbarkeit
des Marktes.

60
Extra*Punkte
= 60 Cent
25 Jahre PAYBACK



X²
Bier Mix
verschiedene Sorten
0,5 Liter Dose
+ 0,25 Pfand

30
Extra*Punkte
= 30 Cent
25 Jahre PAYBACK



EDEKA

GENUSSMOMENTE

Erlebnis für die Sinne.



EDEKA Genussmomente Burrata
verschiedene Sorten und Fettstufen
200/250 g Becher
(Abtropfgewicht 100 g)
1 kg = 14,90, n. G.¹ = 1,79

bis zu **-34%**
1.49



EDEKA Genussmomente Black Tiger Garnelen
roh, entdarmt, ohne Kopf, mit Schale, glasiert, 12er, tiefgefroren
300 g Packung
1 kg = 19,97
n. G.¹ = 7,99

-25%
5.99
~~7.99~~



EDEKA Genussmomente Tête de Moine
Rosetten, schweizer Hartkäse, geraspelt, mind. 51% Fett i. Tr., mit Rohmilch hergestellt
100 g Packung
1 kg = 37,90

AKTION
3.79



EDEKA Genussmomente Rinder Carpaccio
mit Parmesan und Öl
120 g Packung
1 kg = 37,42
n. G.¹ = 4,99

-10%
4.49
~~4.99~~



EDEKA Genussmomente Switzerland Appenzeller
mit Rohmilch, extra würzig, 48% Fett i. Tr.
150 g Packung
1 kg = 25,27

AKTION
3.79



EDEKA Genussmomente Natives Olivenöl extra
G.G.A. Sicilia
500 ml Flasche
1 l = 17,98
n. G.¹ = 10,99

-18%
8.99
~~10.99~~



EDEKA Genussmomente Bündner-Fleisch
gepökeltes, getrocknetes Rindfleisch, zart & aromatisch
55 g Packung
1 kg = 63,45
n. G.¹ = 3,99

-12%
3.49
~~3.99~~



EDEKA Genussmomente Cherryrispentomaten
aus den Niederlanden, Kl. I
180 g Packung
1 kg = 11,06

AKTION
1.99

KOMPATIBEL MIT ALLEN GÄNGIGEN
KLEMMBAUSTEIN-SYSTEMEN!

BLOCKZ

NICHT VERPASSEN!

Jetzt **ALLE** Spielesets zum **VORZUGS-TREUEPREIS**,
auch **OHNE** Treuekarte/Treuepunkte!



**Aktion
verlängert!**
bis 30.08.2025



**ALLE 6 EXKLUSIVEN
SAMMEL-SETS**

zusammen nur **19.99 €***

UNSER FERIEN- SUPER-KNALLER!

*Nur solange der Vorrat reicht.

Sommer, Sonne Grillen!



Haltungsform 2
Schweinefleisch
Bratwurst grob
max. Scherstellendicke
Haltbarkeit

-10%
2.59 ~~2.89~~

Gut & Günstig
Bratwurst grob
vom Schwein, 400 g SB-Packung
1 kg = 6,48, n. G.¹ = 2,89

Haltungsform 2
Schweinefleisch
Haltbarkeit

-23%
0.99 ~~1.29~~

Schweinerückensteaks
grillfertig gewürzt
100 g, n. G.¹ = 0,89

PAPA JOE'S
TOMATEN KETCHUP
50% KETCHUP
KETCHUP
50% KETCHUP

EINKAUFSTIPP
2.99

APP-Preis²
1.59

Papa Joe's
Tomaten Ketchup
verschiedene
Sorten
500 ml
Flasche
1 l = 5,98, n. G.¹ = 1,59

PAPA JOE'S
ORIGINAL
MAYONNAISE
100% ECHTE MAYONNAISE

EINKAUFSTIPP
2.79

APP-Preis²
1.59

Papa Joe's
Original
Mayonnaise
500 ml
Flasche
1 l = 5,58
n. G.¹ = 1,59

PAPA JOE'S
BBQ
KÜCHENLACCH
KÜCHENLACCH

EINKAUFSTIPP
2.29

APP-Preis²
1.49

Papa Joe's
Feinkostsauce
verschiedene
Sorten
300 ml Flasche, 1 l = 7,63

Die Thüringer
Thüringer
Rostbratwurst
1 kg Packung
n. G.¹ = 9,99

THÜRINGER
ROSTBRATWURST
WIEDELVORBEREITET
Die Thüringer

20
Extra*Punkte
= 20 Cent

-23%
7.69 ~~9.99~~

25
PAYBACK

ROUGETTE
Mein Grillkäse oder Ofenkäse
verschiedene Sorten
und Fettstufen
180 g Packung
1 kg = 13,83
n. G.¹ = 2,49

Grillkäse
FEIN WÜRSTIG MARINIERT
GARTEN
KRÄUTER

-28%
2.49 ~~3.49~~

COSTA
Pacific Prawns
Original

EINKAUFSTIPP
9.99

APP-Preis²
6.99

Costa
Pacific Prawns
verschiedene Sorten, tiefgefroren
200-275 g Packung
1 kg = 36,33-49,95

Billie Green
Vegane Grill-Bacon
mit Paprika-Marinade
oder Grobe Bratwurst
Klassik
180 g Packung
1 kg = 16,61

VEGANES REZEPTE
SAUBERERE ANWENDUNG
OHNE
SUNNEN
OHNE
SUNNEN
OHNE
SUNNEN

AKTION
2.99

Aubergine
aus den Niederlanden,
KL I, Stück

AKTION
0.79



Budweiser Budvar
Original Czech
Imported Lager
20 x 0,5 Liter
Kasten
+ 3,10 Pfand
11 = 1,40
n. G.¹ = 19,99

-30%
13.99
19.99



Jever Bier
verschiedene Sorten
24 x 0,33/20 x 0,5 Liter Kasten
+ 3,42/3,10 Pfand, 11 = 1,51/1,20, n. G.¹ = 11,99
Je nach Verfügbarkeit des Marktes.

-31%
11.99
17.49

APP-PREIS²
10.99



Gösser
Natur Radler
20 x 0,5 Liter
Kasten
+ 3,10 Pfand
11 = 1,50
n. G.¹ = 14,99

-21%
14.99
18.99



Faxe
Premium Quality
Lager Beer
1 Liter Dose
+ 0,25 Pfand
n. G.¹ = 2,69

-33%
1.79
2.69



Guinness
Extra Stout Beer
6 x 0,33 Liter Packung
+ 0,48 Pfand
11 = 2,52
n. G.¹ = 6,99
Je nach Verfügbarkeit
des Marktes.

-28%
4.99
6.99



Salitos
Biermischgetränk
verschiedene Sorten
4 x 0,33 Liter
Packung
+ 0,32 Pfand
11 = 3,78

AKTION
4.99



Peroni Nastro Azzuro
italienisches Bier,
verschiedene Sorten
6 x 0,33 Liter Packung
+ 0,48 Pfand
11 = 2,52
n. G.¹ = 6,29
Je nach Verfügbarkeit
des Marktes.

-20%
4.99
6.29



San Miguel
Especial
6 x 0,33 Liter Packung
+ 0,48 Pfand
11 = 2,52

AKTION
4.99

MEHR KAUFEN – MEHR SPAREN!

Leikeim Bier
verschiedene Sorten
20 x 0,5 Liter Kasten
+ 4,50 Pfand
11 = 1,10, n. G.¹ = 11,99
Ausgenommen Fränkischer
UrStoff und Steinbier.



-35%
10.99
16.99



ab 2 Kästen
-41%
9.99
16.99
je
11 = 1,00

müller Millemilch
 verschiedene Sorten
 400 ml Flasche + 0,25 Pfand
 1 l = 1,98, n. G.¹ = 0,79
 Ausgenommen: High Protein.

-46%
0.79 1.49

APP-PREIS²
0.69

25 Jahre PAYBACK

alpro
 FETTSÄURE MIT CALCIUM & VITAMIN D2
 FETTSÄURE MIT CALCIUM & VITAMIN B12

GERÖSTET MANDEL
 JETZT NOCH CREMIGER

TRAUMHAFT UND TROPISCH KOKOS

-33%
1.99 2.99

alpro Drink
 verschiedene Sorten,
 haltbar, vegan
 1 Liter Packung
 n. G.¹ = 2,99

Dr. Oetker Marmorette
 verschiedene Sorten, 4er
 400 g Packung
 1 kg = 3,73
 n. G.¹ = 2,19

-31%
1.49 2.19

Osterland oder Milram[®] Dessert Soße
 mit Vanillegeschmack
 500 ml Packung
 1 l = 3,18
 n. G.¹ = 2,29
 *Nur solange der Vorrat reicht.

bis zu -33%
1.59

Frankenland Schlagsahne
 mindestens 30% Fett
 200 g Becher
 1 kg = 4,95
 n. G.¹ = 1,49

-33%
0.99 1.49

Frankenland Deutsche MarkenButter
 mildgesäuert, 250 g Stück
 1 kg = 8,88, n. G.¹ = 2,79

-20%
2.22 2.79

Danone Activa Joghurt
 verschiedene Sorten
 und Fettstufen, 4er
 460 g Packung
 1 kg = 3,24
 n. G.¹ = 1,49

-46%
1.49 2.79

Exquisa Quark oder Skyr
 verschiedene Sorten
 und Fettstufen
 375-500 g Becher
 1 kg = 2,98-3,97
 n. G.¹ = 1,49

-25%
1.49 1.99

Rama 100% Natürliche Zutaten
 60% Fett, vegan
 400 g Becher
 1 kg = 3,23
 n. G.¹ = 2,19

-41%
1.29 2.19

Milram Frischer Schmand, Schmand-Alternative oder Körniger Frischkäse
 verschiedene Fettstufen
 200/250 g Becher
 1 kg = 5,55/4,44
 n. G.¹ = 1,59

-25%
1.11 1.49

¹ n. G. = niedrigster Gesamtpreis der letzten 30 Tage ² Aktionspreise ausschließlich für Genuss+ Nutzer in der EDEKA-App. Teilnehmende Märkte in unserer App.



**Siegersdorfer
Teichmann
Kartoffel-Bierbrot²**
500 g Laib
1 kg = 4,78
n. G.¹ = 2,99
Abbildung ähnlich.
Nur solange der Vorrat reicht.

-20%
2.39
. 2.99

Kaiserbrötchen²
Stück
n. G.¹ = 0,19
Abbildung ähnlich.

-21%
0.15
. 0.19

Laugenbrezel²
Stück
n. G.¹ = 0,39
Abbildung ähnlich.

-25%
0.29
. 0.39



Donut²
Schoko
oder Zucker
Stück
n. G.¹ = 0,49
Abbildung ähnlich.

-16%
0.49
. 0.59

**Pizzatasche
Arrabiata²**
gefüllt mit Salami
und Tomaten,
mit Käse bestreut
Stück
n. G.¹ = 1,29
Abbildung ähnlich.

-23%
0.99
. 1.29



² Nur erhältlich in Märkten mit Backstation und je nach Verfügbarkeit des Marktes. Teilnehmende Märkte unter www.edeka.de/marktsuche. Abbildungen ähnlich.



**7Days
Double x4**
Croissants mit Füllung,
verschiedene Sorten, 4er
240 g Packung
1 kg = 8,29
n. G.¹ = 2,69

-23%
1.99
. 2.59

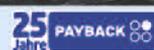


**Panificio
Italiano Veritas
Wurzelbrot**
verschiedene Sorten,
zum Fertigbacken
350 g Packung
1 kg = 5,69
n. G.¹ = 2,29

bis zu -20%
1.99



Mit jedem Einkauf ^opunkten!



Kühlregal & TK



iglo
Gemüse Frisch vom Feld
verschiedene Sorten,
tiefgefroren
400/540 g Packung
1 kg = 4,98/3,69
n. G.¹ = 2,79



-28%
1.99
2.79



Gut & Günstig Hähnchenschenkel
Handelsklasse A, mit Rückenstück, tiefgefroren
1000 g Packung, n. G.¹ = 3,69

-18%
2.99
3.69



**Schwarmstädter
Kartoffel-Taschen**
verschiedene Sorten, 5er,
tiefgefroren, 300 g Packung
1 kg = 6,63, n. G.¹ = 2,79
Je nach Verfügbarkeit des Marktes.

-28%
1.99
2.79



Dr. Oetker
Die Ofenfrische Pizza
oder Pizza Tradizionale
verschiedene Sorten,
tiefgefroren
350-435 g Packung
1 kg = 5,10-6,34
n. G.¹ = 3,69



-39%
2.22
3.69

APP-PREIS²
1.99

**DAZU
PASST**



**Basiola Lambrusco oder
Frizzante weiß**
1,5 Liter Flasche, 1l = 2,66

EINKAUFSTIPP
3.99



**Milka, Oreo,
Daim* oder Nuüi Eis**
verschiedene Sorten,
3/4er, 270/440 ml Packung
1l = 8,22/5,05, n. G.¹ = 2,49
*Je nach Verfügbarkeit des Marktes.

bis zu -48%
2.22



Langnese
Nogger-, Klassiker-,
Kids-Mix oder Cornetto Eis
6/8er
398-548 ml Packung
1l = 5,46-7,51
n. G.¹ = 4,49

-33%
2.99
4.49



**Dr. Oetker
la Mia Pinsa**
verschiedene Sorten,
tiefgefroren, 305-330 g Packung
1 kg = 7,42-8,03, n. G.¹ = 3,79

-35%
2.45
3.79

APP-PREIS²
2.22



**Coppenrath & Wiese
Kuchen Vielfalt**
verschiedene Sorten
700/840 g Packung
1 kg = 9,99/8,32, n. G.¹ = 8,99

-22%
6.99
8.99



hilcona
Pasta Originale
verschiedene Sorten
250 g Packung, 1 kg = 9,96
n. G.¹ = 3,49

-28%
2.49
3.49

APP-PREIS²
2.19



Henglein
Kartoffelpufferteig
750 g Packung
1 kg = 3,32
n. G.¹ = 2,99

-16%
2.49
2.99

Mit jedem Einkauf 1 Punkt!

25 Jahre PAYBACK

BEN'S SOMMER SPECIAL
2 PRODUKTE KAUFEN =

1€
SOFORT RABATT



Ben's Original Sauce
verschiedene Sorten
395/400 g Glas
1 kg = 4,53/4,48
n. G.¹ = 2,79

-35%
1.79
2.79



Ben's Original Express Reis
verschiedene Sorten
220 g Packung
1 kg = 6,77
n. G.¹ = 2,29
Ausgenommen: Pacific Cherry & Gemüse

-34%
1.49
2.29

Ben's Original Kochbeutel Reis
verschiedene Sorten
500 g Packung
1 kg = 3,58, n. G.¹ = 2,59
Ausgenommen: Basmati Reis

-30%
1.79
2.59

2 PRODUKTE KAUFEN = 1€ SOFORTRABATT

Beim Kauf von 2 Ben's Original Produkten (frei wählbar) 1,00 € Sofortrabatt gegen Vorlage dieses Coupons gemeinsam mit den Artikeln an der Kasse erhalten. Nicht mit anderen Rabatt- und/oder Couponaktionen kombinierbar und nur im Original gültig. Keine Barauszahlung. Nicht alle abgebildeten Artikel sind jederzeit vorrätig. Nur ein Coupon pro Person und Kaufakt einlösbar. Vervielfältigungen werden nicht akzeptiert. Nur einlösbar in teilnehmenden EDEKA Märkten.

Gültig vom 28.07.2025 bis 02.08.2025



Barilla Pesto oder Pastasauce
verschiedene Sorten
190-400 g Glas
1 kg = 4,98-10,47
n. G.¹ = 3,19



-37%
1.99
3.19

Saupiquet Thunfisch Filets oder Stücke
verschiedene Sorten
120-185 g Packung/Dose (Abtropfgewicht 104-140 g)
1 kg = 17,79-23,94
n. G.¹ = 3,79



-16%
2.49
2.99

Landliebe Konfitüre oder weniger Zucker
verschiedene Sorten, 180/200 g Glas
1 kg = 8,28/7,45
n. G.¹ = 2,49



-40%
1.49
2.49

Yum Yum Instant Nudeln
verschiedene Sorten
60 g Packung
1 kg = 8,17
n. G.¹ = 0,69



-28%
0.49
0.69

Knorr Salat Krönung
verschiedene Sorten
40-55 g Packung
1 kg = 14,36-19,75
n. G.¹ = 1,49



-46%
0.79
1.49

Pistachub Pistaziencreme
verschiedene Sorten, ohne Palmöl, vegan
190/200 g Glas, 1 kg = 17,32/16,45
n. G.¹ = 4,99



-34%
3.29
4.99

Corny Müsliriegel
verschiedene Sorten, 96-150 g Packung
1 kg = 10,60-16,56, n. G.¹ = 1,59
Ausgenommen Haferkraft & Skyr.



-30%
1.59
2.29

E Mit jedem Einkauf 0punkten!

25 Jahre PAYBACK



Baklsen
Waffeln oder Kekse
verschiedene Sorten
97-125 g Packung
1 kg = 15,92-20,52
n. G.¹ = 3,79

-47%
1.99
3.79



Oreo Kekse
verschiedene Sorten
154/157 g Packung, 1 kg = 8,38/8,22
n. G.¹ = 1,89

-31%
1.29
1.89



Capri-Sun
Ice-Pops
10er
400 ml Packung
1 l = 4,98
n. G.¹ = 2,49

-20%
1.99
2.49



Nescafé
Gold löslicher
Bohnenkaffee
verschiedene Sorten
190/200 g Glas
1 kg = 42,05/39,95
n. G.¹ = 9,99

-20%
7.99
9.99

APP-PREIS²
6.99



Nestlé
Nesquik
kakaohaltiges Getränkepulver
oder Milk-Mix
verschiedene Sorten
280/350 g Packung/Dose
1 kg = 8,89/7,11, n. G.¹ = 3,29

-24%
2.49
3.29

APP-PREIS²
1.99



Storck
Toffifee
4 + 1 GRATIS
625 g Packung
1 kg = 7,98, n. G.¹ = 5,96
Nur solange der Vorrat reicht.
entspricht Einzelpreis von 1,00 €

-16%
4.99
5.96



funny-frisch
Pom-Bär oder Chipsfrisch
verschiedene Sorten, 4er
120/160 g Packung
1 kg = 16,58/12,44
n. G.¹ = 2,79

-28%
1.99
2.79



Ferrero duplo
18er + 2 GRATIS
364 g Packung
1 kg = 10,96
n. G.¹ = 4,89
Nur solange der
Vorrat reicht.

-18%
3.99
4.89



kinder
Schoko-Bons
200 g Packung
+ 25 g gratis
1 kg = 12,40
n. G.¹ = 3,99
Nur solange der
Vorrat reicht.

-30%
2.79
3.99



Chio Tortillas
verschiedene Sorten
200 g Packung
1 kg = 9,95
n. G.¹ = 2,99

-33%
1.99
2.99



Milka
Schokolade
verschiedene Sorten, 85-100 g Tafel
1 kg = 12,90-15,18, n. G.¹ = 1,11
*Je nach Verfügbarkeit des Marktes.

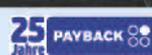
-35%
1.29
1.99



25 Jahre PAYBACK



Mit jedem Einkauf 0 Punkten!



Scherdel Bier
verschiedene Sorten
20 x 0,5 Liter Kasten
+ 3,10 Pfand, 1l = 1,20
n. G.¹ = 11,99
Je nach Verfügbarkeit des Marktes.



-20%
11.99
14.99



**Schweppes
Classic oder Zero**
verschiedene Sorten
6 x 1 Liter Kasten
+ 2,40 Pfand
1l = 1,33, n. G.¹ = 10,49
Je nach Verfügbarkeit
des Marktes.

-23%
7.99
10.49



**Franziskaner
Weissbier**
verschiedene Sorten
20 x 0,5 Liter Kasten
+ 3,10 Pfand, 1l = 1,40
n. G.¹ = 13,99

-30%
13.99
19.99



Coca-Cola*
verschiedene Sorten,
Fanta, Sprite
oder Mezzo Mix*
1,25 Liter Flasche
+ 0,25 Pfand
1l = 0,79, n. G.¹ = 0,99
*koffeinhaltige Limonade

-37%
0.99
1.59



**Active
O² oder fresh**
Erfrischungsgetränk
verschiedene Sorten
0,75 Liter Flasche
+ 0,25 Pfand
1l = 1,32
n. G.¹ = 1,19

-16%
0.99
1.19



fuze tea
verschiedene Sorten
1,25 Liter Flasche
+ 0,25 Pfand
1l = 1,03
n. G.¹ = 1,29

-23%
1.29
1.69



Vitamin Well
verschiedene Sorten
0,5 Liter Flasche
+ 0,25 Pfand
1l = 3,38
n. G.¹ = 1,99
Je nach Verfügbarkeit
des Marktes.

-15%
1.69
1.99



**Monster
Energy Drink**
verschiedene Sorten
0,5 Liter Dose
+ 0,25 Pfand
1l = 1,76
n. G.¹ = 0,89

-40%
0.88
1.49



**Schöfferhofer
Weizen-Mix**
verschiedene Sorten
6 x 0,33 Liter Packung
+ 0,48 Pfand
1l = 2,02
n. G.¹ = 4,89

-18%
3.99
4.89



Mit jedem Einkauf ^opunkten!



Getränke



Castell
Silvaner, Bacchus
oder Rotling
aus Franken
1 Liter Flasche
n. G.¹ = 7,99

-25%
5.99
7.99



Novantaceppi
Rosso Puglia Appassimento,
Primitivo Puglia, Bio, Rosato
IGT, Pinot Grigio oder Grillo
aus Italien
0,75 Liter Flasche
1l = 6,65, n. G.¹ = 5,99

-16%
4.99
5.99



9 Mile
Vodka
37,5% Vol.
0,7 Liter Flasche
1l = 14,27
n. G.¹ = 14,99

-33%
9.99
14.99



Rotkäppchen
Sekt, Fruchtsécco
oder Alkoholfrei
verschiedene Sorten
0,75 Liter Flasche
1l = 4,39
n. G.¹ = 3,29

-34%
3.29
4.99



Söhnlein Limo meets Secco
verschiedene Sorten
0,275 Liter Flasche, 1l = 5,05
n. G.¹ = 1,69
Je nach Verfügbarkeit
des Marktes.

**Neu im
Sortiment**
-17%
1.39
1.69



Sheridan's
Coffee layered
Liqueur Original
15,5% Vol.
0,5 Liter Flasche
1l = 19,98
n. G.¹ = 9,99

-28%
9.99
13.99

25 Jahre PAYBACK



Lillet
Apéritif
verschiedene
Sorten, 17% Vol.
0,75 Liter Flasche
1l = 21,99
n. G.¹ = 11,99

EINKAUFSTIPP
16.49
APP-PREIS²
10.99



Captain Morgan Rum
verschiedene Sorten, 0,00–40% Vol.
0,7 Liter Flasche, 1l = 14,27
n. G.¹ = 12,99
Je nach Verfügbarkeit
des Marktes.

-23%
9.99
12.99
APP-PREIS²
8.99



Tullamore D.E.W.
Irish Whiskey
verschiedene Sorten,
35/40% Vol.
0,7 Liter Flasche
1l = 19,99, n. G.¹ = 19,99
Je nach Verfügbarkeit
des Marktes.

-30%
13.99
19.99

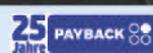


Chantré
Weinbrand
verschiedene Sorten
oder Creme Sahnelikör
15–36% Vol.
0,7 Liter Flasche
1l = 8,56
n. G.¹ = 8,99

-33%
5.99
8.99



Mit jedem Einkauf 0 Punkten!



¹ n. G. = niedrigster Gesamtpreis der letzten 30 Tage ² Aktionspreise ausschließlich für Genuss+ Nutzer in der EDEKA-App. Teilnehmende Märkte in unserer App.



Lenor
Weichspüler
verschiedene Sorten
36 WL Flasche
1 Waschladung = 0,06
n. G.¹ = 2,49

-20%
1.99
2.49



Pril
Geschirrspülmittel
verschiedene Sorten
450/675 ml Flasche
1 l = 3,09/2,06
n. G.¹ = 1,85

-24%
1.39
1.85

TIEFENREIN- FRISCHE

Persil
Vollwaschmittel
verschiedene Sorten
16/20 WL Packung/
Flasche, 1 Wasch-
ladung = 0,34/0,27
n. G.¹ = 6,79

3+1 GRATIS*

Gilt für Persil mit
16/20 Waschladungen.
Zum selbst Sortieren.

*Beim Kauf von 4 Persil 16/20 Waschladungen
1 Produkt davon gratis gegen Vorlage dieses
Coupons gemeinsam mit den Artikeln an der
Kasse erhalten. Nicht mit anderen Rabatt- und/
oder Couponaktionen kombinierbar und nur
im Original gültig. Keine Barauszahlung. Nicht
alle abgebildeten Artikel jederzeit vorrätig. Nur
ein Coupon pro Person und Kaufakt einlösbar.
Vervielfältigungen werden nicht akzeptiert. Nur
einlösbar in teilnehmenden EDEKA Märkten.
Gültig vom 28.07.2025 bis 02.08.2025

Persil

9 823252 900017

-19%
5.49
6.79



Zewa
Ultra Toilettenpapier
verschiedene Sorten, 4-lagig
8 x 135/150 Blatt Packung, n. G.¹ = 4,89

-18%
3.99
4.89



fit
Maschinengeschirr-Reiniger
verschiedene Sorten
90er Tabs Maxi-Sparpack
1 Tab = 0,08
n. G.¹ = 8,99
Je nach Verfügbarkeit
Marktes.

-22%
6.99
8.99



Guhl
Shampoo oder Spülung
verschiedene Sorten
200/250 ml Flasche
1 l = 16,45/13,16
n. G.¹ = 3,99
Ausgenommen
Kraft & Fülle.

-17%
3.29
3.99



L'Oréal Paris
Men Expert Duschgel
verschiedene Sorten
250 ml Flasche
1 l = 6,76
n. G.¹ = 1,99

-15%
1.69
1.99

30
Extra-Punkte
= 30 Cent

25
Jahre
PAYBACK

SENSODYNE
PROSCHMELZ

**Sensodyne Pro Schmelz
oder Multi Care Zahnpasta**
verschiedene Sorten
75 ml Packung, 1 l = 46,53
n. G.¹ = 3,95
Ausgenommen
Proschmelz
Repair.

4,45

3,95

his zu -21%
3.49



Wilkinson Sword
Hydro 5 Rasierklingen
Regular
4 Stück Packung
+ 1 GRATIS
n. G.¹ = 9,99
Nur solange der
Vorrat reicht.

-10%
8.99
9.99



Sheba
Katzennahrung
verschiedene Sorten
85 g Schale/Packung
1 kg = 5,76
n. G.¹ = 0,65

-24%
0.49
0.65

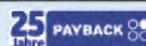


Purina
felix Soup
Katzennahrung
verschiedene
Sorten, 6er
288 g Packung
1 kg = 6,22
n. G.¹ = 2,25

-20%
1.79
2.25



Mit jedem Einkauf 0 Punkten!





25 Jahre PAYBACK

Swizz Design Koffer
Mit arretierbarer Teleskopzugstange, Kombinationschloss und 4 seitlichen Bodenfüßen. Rollen 360° drehbar. Farbe: Anthrazit oder Petrol. Verschiedene Größen.
ca. 50 cm 39,99 €
ca. 60 cm 49,99 €
ca. 70 cm 59,99 €
je Stück

ab **AKTION**
39.99

DENVER



Gamepad „GMP-295“
Mit 200 vorinstallierten Arcade-Spielen. 2,8-Zoll LCD-Display. Benötigt 3x AAA Batterien (nicht inkl.).
Stück

-49%
19.99
UVP 39,95

DENVER



Kinder Sofortbildkamera „KPC1363“
Mit Thermodruck-Funktion. Mit lustigen Filtern, Fotorahmen und Spielen. Inkl. 3 Rollen Thermopapier. 1200mAh Akku. Farbe: Blau/Dino oder Rosa/Einhorn.
je Stück

-62%
29.99
UVP 79,95

EDEKA zuhause
XL Heißluftfritteuse

Digitales Display mit Touchbedienung. 60-Min.-Timer mit Signalton. Mit Shake Reminder Funktion. Überhitzungsschutz und automatische Abschaltung. Fassungsvermögen: 6,5 Liter, 1.600 Watt. Für Temperaturen von 60 bis 200 °C. 12 vorinstallierte Programme.
Stück
n. G.¹ = 69,99



-42%
39.99
UVP 69,99

Gut & Günstig
Backpapierschenkel für Heißluftfritteusen
50er Packung



DISCOUNT BILLIG
2.99

DENVER



Smartwatch „SWC156“
Mit Puls-, Herzfrequenzsensor, Bluetooth-Anruf-Funktion und mehreren Sportmodi. 1,44" TFT-Farbdisplay. 150mAh Akku. Akkulaufzeit: bis zu ca. 3 Std.. Farbe: Schwarz oder Beige.
je Stück

-80%
9.99
UVP 49,95



Frischhaltefolie
Verbesserte Haftung. Ca. 20 + 4 m. 1,00 € UVP 2,79 € 64 % sparen
Alufolie
Extra reißfest. Ca. 10 + 2 m. 2,00 € UVP 2,59 € 22 % sparen
je Packung

ab **AKTION**
1.00

SEVERIN



Alleschneider „AS 9578“
Mit Kabelaufwicklung. Zusammenklappbar. Schnittstärke von 0 – 15 mm variabel einstellbar.
Stück

-20%
39.99
UVP 49,99

TV M



Power-LED-Leiste „HandyLux SlimBright“
Magnetisch. Mit Bewegungssensor und automatischer Abschaltfunktion. Kabellos und wiederaufladbar. Inkl. USB-Ladekabel. Maße: ca. 23,5 x 3,8 x 0,6 cm.
Stück

-59%
19.99
UVP 49,90



Küchenregal
Aus Kunststoff/Edelstahl. Höhenverstell-, dreh- und ausziehbar. Maße: ca. 35,5 x 26-37 x 24,7 cm.
Stück

AKTION
16.99



KESPER



Allzweckkiste
Mit Klappdeckel. Aus Kiefernholz. Maße: ca. 39 x 23 x 29 cm.
Stück

-62%
14.99
UVP 39,99



Nischenwagen
Aus Spanplatte/Metall. Dekor: Sonoma Eiche. Mit 4 Lenkrollen. Maße: ca. 50 x 81 x 15 cm.
Stück

-68%
24.99
UVP 79,99

WOCHENEND KNÜLLER

Donnerstag bis Samstag



ITALIEN

-40%

2.99 ~~4.99~~

Original
italienischer Parma Schinken
luftgetrocknet, 100 g, n. G.¹ = 4,99

-17%

1.39 ~~1.69~~

Hamburger Patties
vom Rind, 100 g
n. G.¹ = 1,44

Haltungsform
2
BrotbackenPlus
haltungstipps.de

-33%

0.79 ~~1.19~~

Hirtenbraten
magerer Schweine-
rücken, bratfertig
gefüllt, 100 g
n. G.¹ = 1,29

AKTION

1.79

Himbeeren
Herkunft siehe Etikett,
Kl. I, 125 g Packung
1 kg = 14,32, n. G.¹ = 1,79
Abbildung ähnlich.

AKTION

0.99

Wassermelone
rotfleischig
aus Italien/Spanien,
Kl. I, ganze Früchte
1 kg, n. G.¹ = 0,99
Ausgenommen
geschnittene Ware.

DEUTSCHLAND

AKTION

0.99

Gut & Günstig
Möhren
aus Deutschland, Kl. II
2 kg Packung
1 kg = 0,50
n. G.¹ = 0,99

2.79 **2.69**

bis zu -35%

1.79

Meica CurryKing
verschiedene Sorten
oder Echt Veggie
220 g Schale, 1 kg = 8,14
n. G.¹ = 2,69

**3 Glocken
Genuss Pur Teigwaren**
verschiedene
Ausformungen
500 g Packung
1 kg = 1,76
n. G.¹ = 1,59

-44%

0.88 ~~1.59~~

Berchtesgadener Land
Haltbare Bergbauern Milch
verschiedene
Fettstufen
1 Liter Packung
n. G.¹ = 1,39

bis zu -33%

0.99

Blanchet Wein
aus Frankreich,
verschiedene Sorten
0,75 Liter Flasche
1 l = 3,32
n. G.¹ = 3,99

-37%

2.49 ~~3.99~~

Adelfolzenener
Mineralwasser
verschiedene Sorten
12 x 0,75 Liter Kasten
+ 3,30 Pfand
1 l = 0,55
n. G.¹ = 5,79

-23%

4.99 ~~6.49~~

E EDEKA APP

EINFACH SPAREN

HOL DIR DEN GRATIS SOMMER-SPASS IN DEINEM EDEKA MARKT ODER IN DER EDEKA APP.

JETZT GRATIS DOWNLOADEN!

SOMMER Spass

EINFACH GRATIS! EINFACH SPASS!
TOLLE FREIZEITANGEBOTE, RABATTE, GEWINNE u.v.m.

Beste Grillspezialitäten

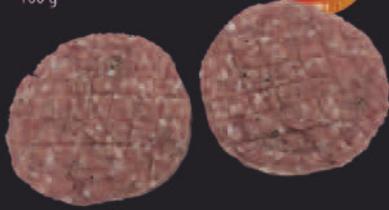
aus aller Welt bei EDEKA Egert

Grill Gut

Unser Grill-Tipp: Ruhe bewahren

Nahezu alle Fleischsorten kleben zunächst an einem heißen Grillrost fest. Wer jetzt auf das Grillbuch hört, das Wenden nach zwei Minuten empfiehlt, reißt mit etwas Pech sein Steak noch mit Gewalt los und Teile bleiben am Rost kleben. Das muss aber nicht sein. Denn solange das Fleisch nicht zu mager ist (etwa Geflügel oder Filet), brät es irgendwann Flüssigkeit aus, die die Klebung von selbst löst. Dann lassen sich Steaks & Co. ganz leicht anheben und wenden. Magere Stücke lässt man erst indirekt vorgaren und verpasst ihnen zum Schluss noch auf hoher Hitze Röstaromen. Das nennt man Rückwärtsgrillen. Übrigens funktioniert das mit jedem anderen Stück Fleisch auch.

Hacksteak „Mykonos“
Schwein und Rind gemischt nach griechischer Art gewürzt mit Feta-Käse
100 g **0.89**



Lollipops „Parma“
aus gemischtem Hackfleisch, nach italienischer Art gewürzt, im Parmesanmantel
100 g **1.29**



Putenspieß „Hawaii“
mit Ananas und Cocktailkirschen; leichte Curry-Note
100 g **0.99**



Hähnchenspieß „Zucchini“
mit herzhafter Paprika-Würzung
100 g **0.99**



Grillkartoffeln
mit Sour Cream und Gouda küchenfertig
100 g **0.79**



20 JAHRE EDEKA EGERT

MAXXIMAL(L)E
ESKALATION
SELB 2025

SELB

E center Egert „Am Vorwerk“

Egert FRISCHE ERLEBEN
regional | frisch | nachhaltig

Fr. 29.08.

INKE HÜFTGOLD

Sa 30.08.

TROGLAUER

MÜTZE KATZE

ESM
Energie für Sie

Auto Brucker
www.auto-brucker.de

ANDRES
gemeinsam anders werben



Tickets ab sofort bei EDEKA Egert und

okticket.de
Klicken - Drucken - einstecken

Egert FRISCHE ERLEBEN
regional | frisch | nachhaltig

EdekaEgert
edeka_egert

LOTTO
in allen EDEKA Egert Märkten in Arzberg und Selb

IMPRESSUM

Herausgeber: BVA Bay. WarenhandelsGes. d. Verbraucher mbH, Edekastraße 3, 97228 Rottendorf, HRB 9772, Amtsgericht Würzburg. Name und Anschrift unserer regional tätigen Unternehmen bzw. der regionalen, selbstständigen Marktbetreiber unter www.edeka.de/marktsuche oder über unsere Kundenhotline 0800-0033352, Email: nst-kundenservice@edeka.de, Wir informieren darüber, dass unser Kundenservice in Zusammenarbeit mit einem Call-Center Dienstleister betrieben wird. Unsere Datenschutzhinweise unter www.edeka.de/nst. Für Druckfehler übernehmen wir keine Haftung. Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen. Solange der Vorrat reicht.

Unsere Märkte unter www.edeka.de/marktsuche

UNSER PROSPEKT ONLINE ENTTDECKEN

> EDEKA App
> EDEKA Newsletter
> EDEKA.de



Gültig von 23.06. bis 30.09.2025



APP EINFACH SPAREN



9:30

SOMMER Spaß

EINFACH GRATIS! EINFACH SPASS!
TOLLE FREIZEITANGEBOTE, RABATTE, GEWINNE u.v.m.



Start



Vorteile



An der Kasse



Einkaufsliste



Mein



APP EINFACH SPAREN

Liebe Kids & liebe Eltern,

Mehr geht immer! Unter diesem Motto laden wir euch auch dieses Jahr wieder zum großen Sommerspaß mit der EDEKA App ein – 2025 mit noch mehr Freizeitpartnern, noch mehr Ernährungs- und Bewegungstipps und noch mehr prominenter Unterstützung.

Diesmal sind mit dem **1. FC Nürnberg**, **Erzgebirge Aue** und dem **HC Erlangen** gleich drei große Sportclubs mit an Bord, die euch zu sich einladen. Dazu kommt **Phil4Kids**, der euch mit viel Spaß ins Schwitzen bringt, und natürlich die vielen Freizeitparks, Abenteuer- und Eventlocations, bei denen ihr und eure Familie mit der EDEKA App Rabatte erhaltet oder an Gewinnspielen teilnehmen könnt.

Der Sommer kann also kommen – Hauptsache, ihr habt wieder richtig viel Spaß!

Übrigens: Durch das Sommerspaß-Magazin führt euch die Vitamin-Bande mit vielen FUN-Tipps.

In der App auf der Startseite ganz nach unten scrollen, auf den blauen Button „Aktionscode hier eingeben!“ klicken und den #Aktionscode eingeben (auf Groß- und Kleinschreibung achten!). Schon erhaltet ihr einen Coupon und nehmt an tollen Gewinnspielen teil – oder ihr zeigt ihn am Eingang der Freizeiteinrichtung vor, um z. B. vergünstigten Eintritt zu erhalten.

Weitere Details und Einlösebedingungen findet ihr im jeweiligen Coupon.

WICHTIG:

Die passenden Aktionscodes für Vergünstigungen oder Gewinnspiele findet ihr immer am Ende der Beschreibung. HAVE FUN!

INHALT:

Seite 4-5: Abenteuer & Freizeitspaß
Freizeitparks & geheime Welten

Seite 6-7: Fußballträume
Nachwuchstalente & sportliches Frühstück

Seite 8-9: Wasserwelten entdecken
Spaß & Erholung an Seen und Erlebnisbädern

Seite 10-11: Sport & Bewegung
Fußball & Handball hautnah erleben

Seite 12-13: Tierische Abenteuer
Zoos & Tierparks erkunden

Seite 14-15: Kinder an die Töpfe!
Leckere Rezepte zum Nachmachen

Seite 16-17: Klettern, Springen & Toben
Actionreiche Freizeitangebote

Seite 18-19: Wassermelonenpower
Coole Fakten, Rezepte & Bastelideen

Seite 20-21: Abenteuer & Natur
Erlebnisberge, Feengrotten & Greifvögel

Seite 22-23: Bewegung & Forschergeist
Sportliche Spiele & spannende Experimente





Gesund snacken und aktiv sein – das gelingt mit Zespri™ SunGold™ Kiwis! Diese süßen, saftigen Früchte sind der perfekte Snack für zwischendurch und liefern natürliche Energie sowie wertvolles Vitamin C.

Zespri™ ist Sponsor des Xletix Kids Run – ein Schlammlauf für die ganze Familie. Jetzt gewinnen:

5x2 TICKETS FÜR DEN XLETIX KIDS RUN IN DRESDEN

Mit etwas Glück gewinnst du 2 Tickets für den Xletix Kids Run am 24.08.2025 in Dresden (1x Ticket für einen Erwachsenen, 1x Ticket für ein Kind).

**AKTIONSCODE:
#Zespri**
in der EDEKA App eingeben und mit etwas Glück gewinnen!
Teilnahmeschluss ist der 27.07.25



Wir sind die
VITAMIN-BANDE
im Sommer Spaß!

Wir sind die Vitamin-Bande – bunt, gesund und voller Energie! Bereit für Abenteuer? Alles, was ihr braucht, ist die EDEKA App, die ihr oder eure Eltern direkt hier herunterladen könnt.

JETZT EDEKA APP
GRATIS
DOWNLOADEN!



Herzlich willkommen im größten Freizeitpark Deutschlands! Hier erwarten euch über 100 Attraktionen und Shows,

14 Achterbahnen, magische Welten, bis zu 23 Stunden Entertainment und natürlich jede Menge Action. Und da der Sommerspaß hier so unendlich groß ist, gibt es auch ein großartiges Gewinnspiel dazu.

2 TAGE FAMILIEN-URLAUB GEWINNEN!*

Gewinne einen traumhaften Erlebnisaufenthalt für 4 Personen in einem der sechs park-eigenen 4-Sterne (Superior)-Erlebnishotels von Deutschlands größtem Freizeitpark inkl. einer Übernachtung und Frühstück sowie 2 Tage Eintritt in den Europa-Park!

* Erlebnisaufenthalt: Der Gewinn ist eine Übernachtung in einem der sechs park-eigenen 4-Sterne (Superior)-Erlebnishotels sowie 2 Tage Eintritt für den Europa-Park. Die Übernachtung erfolgt in einem Standard-Familienzimmer. Das Datum der Übernachtung und des Eintritts gilt je nach Verfügbarkeit des Erlebnishotels. Nicht in den Monaten August und Oktober einlösbar.

AKTIONSCODE:
#EuropaPark

in der EDEKA App eingeben und mit etwas Glück gewinnen!
 Teilnahmeschluss ist der 03.08.2025

Einlösbar: Europa-Park, Europa-Park-Straße 2, 77977 Rust, www.europapark.de



Erlebnispark
Schloss
Thurn

Abenteuer, Magie und Action erwarten dich in einer idyllischen Parkanlage. Von der rasanten Achterbahnfahrt über atemberaubende Momente im Free Fall Tower und eine Fahrt mit der Wildwasserbahn geht es weiter zu spannenden Shows, wie dem Ritterturnier oder der

Westernstuntshow. Der Erlebnispark Schloss Thurn ist immer eine Reise wert, denn hier verbinden sich Natur, Geschichte und Unterhaltung auf magische Weise.



10 % RABATT AUF 1 TAGESEINTRITTSKARTE*

AKTIONSCODE: #Erlebnispark

in der EDEKA App eingeben, am Ticketschalter vorzeigen und sparen!

Einlösbar: Schloss Thurn GmbH & Co. Erlebnispark KG, Schloßplatz 4, 91336 Heroldsbach, www.schloss-thurn.de

*Besuchstag im Aktionszeitraum KW 26 bis KW 38, nicht kombinierbar, 1 Rabattcode pro Ticket



5x1 FAMILIENTICKET FÜR 4 PERSONEN GEWINNEN

AKTIONSCODE:
#SchlossThurn

in der EDEKA App eingeben und mit etwas Glück gewinnen!
 Teilnahmeschluss ist der 31.08.2025

Einlösbar: Schloss Thurn GmbH & Co. Erlebnispark KG, Schloßplatz 4, 91336 Heroldsbach, www.schloss-thurn.de



PLAYMOBIL in klein ist ja schon großartig, aber im XXL-Format ist der Spaß einfach gigantisch. Im PLAYMOBIL-FunPark darf jeder in seine Lieblingsrolle schlüpfen und die große Ritterburg erstürmen, das Piratenschiff entern oder ins Königreich der Meerjungfrauen eintauchen. Abenteuer gibt es hier ohne Ende zu erleben.



Zum 25. Jubiläum in diesem Jahr entsteht außerdem eine neue Attraktion: Die „Baustelle“ mit Steinbruch lädt schon bald zum Mitbauen und Entdecken ein!

5x1 FAMILIENPAKET INKL. FRÜHSTÜCK GEWINNEN

Mit etwas Glück gewinnt ihr 1 von 5 Familienpaketen (Eintritt für 4 Personen plus Familienfrühstück) und jeweils dazu ein Spielset „Großer Bagger“ von Playmobil

AKTIONSCODE:
#Playmobil

In der EDEKA App eingeben und mit etwas Glück gewinnen!
Teilnahmeschluss ist der 10.08.2025

Einlösbar: PLAYMOBIL®-FunPark,
Brandstätterstraße 2-10, 90613 Zirndorf,
www.playmobil-funpark.de



Lust auf ein besonderes Abenteuer? Dann besucht das Baumhausvolk der Turiseder. Hier erwartet euch eine Welt voller einzigartiger Dinge, verzauberte Wälder, geheimnisvolle Innenwelten, ein großer Erlebnispark mit vielen Tieren und sanfte Auen direkt an der Neiße. Im schönsten Baumhaushotel Deutschlands könnt ihr übernachten und die vielen Abenteuer des Tages weiterträumen.



KOSTENLOSE SCHATZKARTE

EDEKA Kunden erhalten für das Computer-Live-Spiel „Pfad der Erleuchtung“ eine Spielkarte gratis dazu.



AKTIONSCODE:
#Erleuchtung

In der EDEKA App eingeben, am Ticketschalter vorzeigen und sparen!

Einlösbar: Die Geheime Welt von Turisede,
Kulturinsel Elmsiedel 1, 03829 Nelkenau
OT Zornsdorf, www.turisede.com



7x EINE ERLEBNISÜBERNACHTUNG

für 2 Erwachsene und 2 Kinder inkl. eines köstlichen Frühstücks & Parktickets! + 2 Tage Abenteuerwäldchen in der Geheime Welt von Turisede

Aktionscode: **#Turisede**

In der EDEKA App eingeben und mit etwas Glück gewinnen!
Teilnahmeschluss ist der 30.07.2025



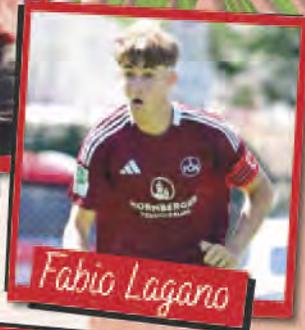
Premium Partner

Stars von morgen

Hanna Deuber (16) und Fabio Lagano (17) sind zwei Talente aus dem Nachwuchs des 1. FC Nürnberg.



Hanna Deuber



Fabio Lagano

Der Nachwuchs des FCN fördert nicht nur sportlich, sondern vermittelt auch wichtige Werte wie Fairness, Respekt und Regelakzeptanz. Das Hauptziel ist die Heranführung der Top-Talente an den Erwachsenenbereich. Neugierig? Wir haben den beiden einige Fragen gestellt.

1. SEIT WANN SPIELT IHR FÜR DEN CLUB?

Fabio Lagano: Ich bin 2016 in die U9 des FCN gewechselt und spiele nun seit fast einem Jahrzehnt für den Club.

2. WIE ODER WO WURDET IHR ENTDECKT?

Hanna Deuber: Das ging über meine damalige Trainerin beim FC Eintracht Bamberg.



3. NACHWUCHS-AKADEMIE, SCHULE, SPIELE. BLEIBT DA NOCH ZEIT FÜR FREUNDE?

Fabio Lagano: Viel Freizeit bleibt dabei natürlich nicht. Wir wissen aber alle, worauf wir uns eingelassen haben und arbeiten an unserem Traum.

4. WIE ERNÄHRST DU DICH?

Hanna Deuber: Am wichtigsten sind im Leistungssport die Kohlenhydrate. Deshalb greife ich gerne auf Nudeln zurück, um mich vor den Trainingseinheiten und Spielen zu stärken.

5. EUER TIPP FÜR KIDS, DIE AUCH NACHWUCHSSPIELER WERDEN WOLLEN?

Fabio Lagano: Glaub an euch, glaub an eure Träume und habt Spaß an dem was ihr macht.

Die regionalen Fußball-Camps in vielen Orten rund um Nürnberg sind für junge Talente der erste Schritt in den Nachwuchs des 1. FC Nürnberg. Hier kannst du zeigen, was du drauf hast, Freundschaften schließen und die ersten wichtigen Kontakte knüpfen.

9:30

GRATIS
GUT & GÜNSTIG
Haferflocken
AKTIONSCODE:
#HAFERFLOCKEN
Rabatt einmalig einlösbar
bis zum 30.09.2025.

NUR MIT DER APP

Frühstücks-Power

für Rhinola

Wer auf dem Platz sein Bestes geben will, braucht zuerst ein richtig gutes Frühstück! Das wissen auch die Clubfrauen des 1. FC Nürnberg. Deshalb haben sie ein leckeres Rezept mit Haferflocken für euch vorbereitet – perfekt, um fit und voller Energie in den Tag zu starten!

Und wer ist der Erste am Frühstückstisch? Natürlich Rhinola! Unser Maskottchen liebt das gesunde Power-Frühstück und lässt es sich richtig schmecken. Probiert es doch auch mal aus – vielleicht wird es euer neuer Lieblingsstart in den Tag!



Hier geht es zum Rezept!



**Gewinne 2
von 150 Karten**

für ein Liga-Heimspiel
der Clubfrauen

**AKTIONSCODE:
#Fussballfieber**

In der EDEKA App eingeben und
mit etwas Glück gewinnen!
Teilnahmeschluss ist der 10.08.2025

**GEWINNE 5x2 PLÄTZE
FÜR DAS 3-TÄGIGE FUSSBALL-CAMP
VOM 03.11. BIS 05.11.2025 UND ERLEBE
FUSSBALL PUR!**

**AKTIONSCODE:
#Fussballcamp**

In der EDEKA App eingeben und
mit etwas Glück gewinnen!
Teilnahmeschluss ist der 10.08.2025



Kicken, tricksen,
jubeln – immer
frisch am Ball!



Echtes Urlaubs- und Abenteuerfeeling erwartet euch in der Wasserwelt Rulantica. Hier könnt ihr euch in

die Fluten stürzen, auf riesigen Speed- und Wasserrutschen in die Tiefe sausen, auf dem Wild River fahren oder ins Wellenbecken eintauchen. Ganz wie es euch gefällt. Bei so viel Action und Wasserspaß bleibt garantiert kein Auge trocken. Und weil es so schön ist, könnt ihr hier auch einen besonders schönen Preis gewinnen.



2 TAGE FAMILIEN-URLAUB GEWINNEN!*

Gewinne einen traumhaften Erlebnisaufenthalt für 4 Personen in einem der sechs parkeigenen 4-Sterne (Superior)-Erlebnishotels von Deutschlands größtem Freizeitpark inkl. einer Übernachtung und Frühstück und 1x Eintritt in den Europa-Park sowie 1x Eintritt in die Wassererlebnisswelt Rulantica!

* Erlebnisaufenthalt: Der Gewinn ist eine Übernachtung in einem der sechs parkeigenen 4-Sterne (Superior)-Erlebnishotels sowie ein Tag Eintritt für den Europa-Park und ein Tag Eintritt für Rulantica. Die Übernachtung erfolgt in einem Standard-Familienzimmer. Das Datum der Übernachtung und des Eintritts gilt je nach Verfügbarkeit des Erlebnishotels. Nicht in den Monaten August und Oktober einlösbar.



AKTIONSCODE:
#Rulantica

in der EDEKA App eingeben und
mit etwas Glück gewinnen!
Teilnahmeschluss ist der 03.08.2025

Einlösbar: Rulantica, Roland-Mack-Ring 1,
77977 Rust, www.europapark.de/de/rulantica



Tropical Islands

Lust auf echtes Südseefeeling ohne lange im Urlaubsflieger zu sitzen? Dann entdecke das größte tropische Resort in Europa, das nur 60 Kilometer südlich von Berlin liegt. Hier erwartet dich und deine Familie eine faszinierende Tropenwelt mit Palmen, Traumstrand und authentischem Südseeflair. Ein echter Familien-Hotspot für Erholung, Spaß und Abenteuer.

KIDS FOR FREE!*

*Das Kids Free Ticket berechtigt für den Eintritt in die tropische Erlebnislandschaft im Tropical Islands Resort an den Tagen Sonntag bis Freitag. Die Einlösung an Samstagen ist von dem Angebot ausgeschlossen. Das Angebot kann nicht mit anderen Vergünstigungen, z. B. anderen Gutscheinen, Freikarten, Sonderpreisen oder Preisnachlässen kombiniert werden. Barauszahlung, Verrechnung oder Anrechnung auf andere Leistungen im Tropical Islands sind nicht möglich. Dieses Angebot wird unentgeltlich ausgegeben. Jeglicher Verkauf oder kommerzielle Verwertung sind untersagt. Das Kids Free Ticket kann nur in folgenden Zeiträumen, in Begleitung eines vollzahlenden Erwachsenen eingelöst werden:

05.05. – 09.05.2025, 18.05. – 23.05.2025, 01.06. – 06.06.2025,
15.06. – 17.06.2025, 22.06. – 27.06.2025, 29.06. – 04.07.2025,
07.09. – 12.09.2025, 21.09. – 28.09.2025, 02.11. – 12.12.2025 Exkl. Samstage.



AKTIONSCODE:
#kidsfree2025

in der EDEKA App eingeben, am
Ticketschalter vorzeigen und sparen!

Einlösbar: Tropical Islands
Tropical-Islands-Allee 1, 15910 Krausnick
www.tropical-islands.de



Eine Kreuzfahrt die ist lustig, eine Kreuzfahrt, die ist schön ... Ganz besonders auf dem schönen Altmühlsee! An Bord der MS Altmühlsee könnt ihr das Wasserparadies für Segler, Angler, Surfer

und die vielen heimischen Vogelarten in aller Ruhe erkunden. Danach geht es dann wieder an Land auf den Erlebnisspielplatz mit Römerburg, Ausgrabungsstätte und Alemannendorf, um gemeinsam einen rundum harmonischen Ferientag zu erleben. Ein toller Tipp für alle, die Lust auf Abenteuer und Erholung in der Natur haben.

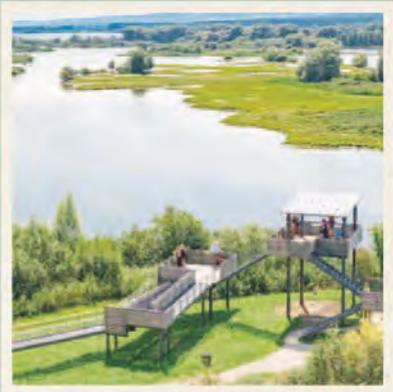
2 FÜR 1

1 Gast zahlt, 2 dürfen fahren. Gilt für alle regulären Linienfahrten (lt. Fahrplan) mit der MS Altmühlsee. (Gilt für Anlegestelle Seezentrum Schlungenhof.)

**AKTIONSCODE:
#Altmuehlsee**

in der EDEKA App eingeben, am Ticketschalter vorzeigen und sparen!

Einlösbar: Zweckverband Altmühlsee, Seezentrum Schlungenhof, Seestr. 19, 91710 Gunzenhausen-Schlungenhof, www.altmuehlsee.de



Gönnt euch ein Beach Abenteuer im XXL-Format! Im Erlebnisbad Palm Beach erwartet euch eine gigantische Rutschenwelt. Die mehr als ein Dutzend Erlebnisrutschen haben über 1,5 Kilometer Länge. Während ihr hier Wasser-

Action pur erlebt oder im Kinderland richtig viel Spaß habt, können eure Eltern in der Kristall-Lagune einfach mal in aller Ruhe chillen. So hat die ganze Familie was von diesem ganz besonderen Sommertag.

5x1 FAMILIENPAKET ZU GEWINNEN*

* Tageseintritt für zwei Erwachsene und ein Kind bis einschließlich 15 Jahre im Wert von jeweils 75 €. Inklusive einer VIP-Liege für den Tag des Besuchs im Wert von 25 €. Gesamtwert des Pakets ist also 100 €. Die VIP-Liege muss per Mail an: mail@kristall-palm-beach.de reserviert werden, Vorrat ist begrenzt. Die Eintritte gelten für das Erlebnisbad. An Wochenenden und bayerischen Feiertagen fällt ein Zuschlag von 2 € pro Person an.

**AKTIONSCODE:
#PalmBeach**

in der EDEKA App eingeben und mit etwas Glück gewinnen!
Teilnahmeschluss ist der 24.08.2025

Einlösbar: Kristall Palm Beach Kur & Freizeitbad GmbH, Albertus-Magnus-Straße 29, 90547 Stein bei Nürnberg, www.palm-beach.de





PREMIUM SPONSOR

SAISON 2024/25



KUMPEL & KIDS

Der FC Erzgebirge Aue ist der zweitgrößte Sportverein Sachsens und hat fast 10.000 Mitglieder. Wer Fußball mit Gänsehautfeeling erleben möchte, muss ein Heimspiel des FC Erzgebirge Aue miterleben. Beim Kumpelverein bebt regelmäßig das Stadion.

An Talenttagen und bei Probetrainings können Fußballkids vorspielen, und im Fußballinternat werden sie fit gemacht für eine Karriere als Profis. Durch moderne Trainingsmethoden, individuelle Betreuung und die Teilnahme an hochklassigen Wettbewerben bietet der Verein optimale Bedingungen für junge Fußballer.



INTERESSE? DANN SCHAU DIR DOCH ZUR EINSTIMMUNG EINMAL EINES DER PACKENDEN HEIMSPIELE DER PROFIS IN AUE AN.

WIR VERLOSEN 70x2 TICKETS!

**AKTIONSCODE:
#AUE**

in der EDEKA App eingeben und mit etwas Glück gewinnen!
Teilnahmeschluss ist der 13.07.2025

Lila Power auf dem Platz und in der App!



NUR MIT DER APP

SEBASTIAN FIRNHABER



PROFI- HANDBALLER HAUTNAH



Handball ist schnell, spannend und voller Action – hier kannst du rennen, werfen und Tore feiern wie ein Profi! Dieser Sport vereint Tempo, Teamgeist und Leidenschaft. Doch wie sieht das Leben eines echten Handball-Profis aus? Wir haben Sebastian Firnhaber getroffen und ihm ein paar Fragen gestellt.

Schon im Kindergartenalter griff Sebastian zum Handball. Der Sport hat ihn von Anfang an fasziniert und begleitet. Auch Profis haben Tage, an denen die Motivation fehlt. Doch für Sebastian zählt vor allem Disziplin. Gerade an den Tagen, an denen die Lust auf Training nicht so groß ist, zeigt sich der wahre Unterschied.

Um auf höchstem Niveau zu performen, achtet Sebastian auf eine ausgewogene Ernährung: reich an Proteinen, möglichst regional und bunt. Denn nur mit der richtigen Energie kann er seine Bestleistung abrufen. Trotz intensiven Trainings bleibt Zeit für Familie und Freunde – alles eine Frage der Selbstorganisation.

Sebastian nutzt Social Media, um Inspiration zu finden und sein Leben als Sportler zu teilen. Er zeigt, dass Handball mehr ist als ein Sport – es ist eine Leidenschaft, die mit Disziplin und Organisation zum Erfolg führt!



PRO:LIFE – HANDBALLSTAR FÜR EINEN TAG

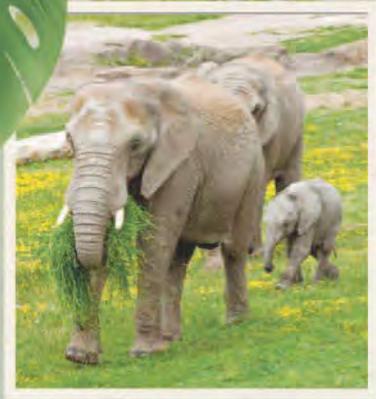
Erlebe das Leben eines Profi-Handballers beim PRO:LIFE ALL DAY! Werde wie ein Profi trainiert, nimm an einer Pressekonferenz teil, erhalte dein eigenes Autogrammkarten-Shooting und freu dich auf viele Überraschungen! Feuere anschließend den HC Erlangen bei einem Heimspiel an!

**AKTIONSCODE:
#HCE**

in der EDEKA App eingeben und
mit etwas Glück gewinnen!
Teilnahmeschluss ist der 24.08.2025

**WIR VERLOSEN 20 HEISS BEGEHRTE PLÄTZE
FÜR DEN PRO:LIFE ALL DAY!
SICHERE DIR DIE CHANCE UND
GEWINNE 1 VON 20 PLÄTZEN –
IN DER ARENA NÜRNBERGER
VERSICHERUNG!**





Die schöne Stadt Erfurt hat auch einen besonders schönen Zoopark. Hier könnt ihr mehr als 1.000 Tiere aus aller Welt in großzügigen Anlagen entdecken, die den natürlichen Lebensräumen nachempfunden wurden. Im Affen-Dschungel, der Afrika-Savanne, im afrikanischen Sumpf, der Elefanten-Anlage, im Känguru-Land und vielen weiteren Anlagen leben 157 Arten, die sich über euren Besuch freuen. Also, wann startet eure große Familien-Expedition nach Erfurt?

10 % RABATT* AUF DAS TAGESTICKET

Mit dem Aktionscode erhalten kleine und große Besucher 10% Rabatt auf das Tagesticket. Einfach Coupon an der Kasse vorzeigen.

* Der Rabatt wird ausschließlich dem Inhaber des Gutscheins gewährt und ist nicht mit anderen Angeboten, Rabatten oder Sondervereinbarungen kombinierbar.

AKTIONSCODE:
#ZooErfurt

in der EDEKA App eingeben, am Ticketschalter vorzeigen und sparen!

Einlösbar: THÜRINGER ZOO PARK ERFURT,
Am Zoopark 1, 99087 Erfurt,
www.zoopark-erfurt.de



Einen ganz besonderen Zoo könnt ihr in Leipzig besuchen. Mit seiner artgemäßen Tierhaltung gilt er als einer der modernsten und fortschrittlichsten der Welt und trägt den Namen „Zoo der Zukunft“. Kleine und große Entdecker können hier auf ihrer Tagesexpedition von der Menschenaffenanlage Pongoland direkt in den tropischen Regenwald spazieren und danach in die Unterwasserwelt des Aquariums eintauchen. Insgesamt sechs wunderschöne Erlebniswelten mit faszinierenden Tier- und Pflanzenwelten erwarten dich und deine Familie.

10x1 FAMILIENKARTE GEWINNEN

Gewinne eine von 10 Tageskarten für je 2 Erwachsene und bis zu 4 Kinder.

AKTIONSCODE:
#ZooLeipzig

in der EDEKA App eingeben und mit etwas Glück gewinnen!
Teilnahmeschluss ist der 13.07.2025

Einlösbar: Zoo Leipzig,
Pflaßendorfer Str. 29, 04105 Leipzig,
www.zoo-leipzig.de



Foto: © Zoo Leipzig



ZOO DRESDEN



Ob Koalas, Orang-Utans, Faultiere, Erdmännchen, Elefanten, Giraffen oder Humboldt-Pinguine – der Zoo Dresden bietet Tiererlebnisse für alle Generationen, mitten in der Stadt. Entdecken Sie über 1.000 Tiere aus 205 Arten, spazieren Sie durch die begehbare Flamingo-Voliere oder beobachten Sie Kattas aus nächster Nähe. Ein Highlight ist das 2024 eröffnete Orang-Utan-Haus: Neben Orang-Utans mit Nachwuchs Daria leben dort auch Glattotter, Binturongs und Riesenschildkröten in modernen Anlagen. Dank üppigem Baumbestand und der Lage am Großen Garten gibt es auch an heißen Tagen schattige Plätze.

50 % ERMÄSSIGUNG FÜR KIDS

Mit dem Aktionscode kosten Kindertageskarten nur die Hälfte. Einfach Coupon an der Kasse vorzeigen.

AKTIONSCODE:
#ZooDresden

in der EDEKA App eingeben, am
Ticketschalter vorzeigen und sparen!

Einlösbar: Zoo Dresden,
Tiergartenstraße 1, 01219 Dresden,
www.zoo-dresden.de



Tiergarten Nürnberg

Der Tiergarten Nürnberg zählt zu den flächenmäßig größten Zoos Europas. Hier könnt ihr viel über Tiere und Natur lernen und auf dem Klimawaldpfad in 20 Metern Höhe den Wald von oben erkunden. Danach im Delfinarium Tümmler beobachten, im Manatihaus in die Tropen reisen oder zu einem Ausflug in die Tierwelt der nordafrikanischen Wüste starten. Langweilig wird es hier nie und der riesige Zoo macht Spaß ohne Ende.

4x1 FAMILIENKARTE GEWINNEN

Verlost werden 4 Familienkarten im Gesamtwert von 180 €

AKTIONSCODE:
#ZooNuernberg

in der EDEKA App eingeben und
mit etwas Glück gewinnen!
Teilnahmeschluss ist der 17.08.2025

Einlösbar: Tiergarten der Stadt Nürnberg
Am Tiergarten, 90480 Nürnberg,
www.tiergarten.nuernberg.de



KINDER AN DIE TÖPFE!

Jetzt sind die Kleinen die Küchenchefs!



Griechischer Salat mit Knoblauch-Baguette

ZUTATEN

(für 4 Portionen):

Für das Knoblauch-Baguette:

- 1/2 Baguette
- 2 Knoblauchzehen
- 4 EL Olivenöl
- 1 TL Petersilie
- 30 g Parmesan

Für das Dressing:

- 2 EL Olivenöl
- 2 EL Balsamico
- Salz und Pfeffer
- 1 Spritzer Honig

Für den Salat:

- 1 Zwiebel, rot
- 350 g Cherry Rispentomaten
- 1/2 Salatgurke
- 150 g Feta
- 100 g Oliven, schwarz, entsteint
- 1 Handvoll Petersilie

ANLEITUNG:

- 1 Die Zwiebel in dünne Ringe schneiden. Die Tomaten waschen und vierteln. Die Gurke schälen und würfeln. Den Feta ebenfalls würfeln. Alles in einer Schüssel vermengen. Dann die Petersilie fein hacken und über den Salat streuen.
- 2 Für das Dressing die Zutaten in einem Glas verrühren.
- 3 Den Ofen auf 200 °C vorheizen. Für das Knoblauchbrot das Baguette längs halbieren. Die Knoblauchzehen pressen und mit dem Olivenöl verrühren. Die Petersilie fein hacken. Den Parmesan fein reiben und zusammen mit der Petersilie unter das Öl rühren.
- 4 Die Knoblauch-Öl-Mischung auf die Baguettестücke streichen und die Baguettes anschließend für 3-5 Minuten im Ofen backen.
- 5 Das Dressing über den Salat geben und zusammen mit dem Knoblauch-Baguette servieren.

Auf meinem Blatt findest Du frische Rezepte.

GRATIS

Eine Salatgurke

AKTIONSCODE:
#GURKE

Rabatt einmalig einlösbar
bis zum 30.09.2025.



NUR MIT DER APP



Hier ist der Link zum Rezeptvideo



Back-Schnitzel

ZUTATEN (für 4 Portionen):

- 2 Hähnchenbrustfilets
- 2 Eier
- 100 g Paniermehl
- 50 g geriebener Parmesan (optional)
- Salz und Pfeffer
- 50 g Mehl
- 2 EL Öl (z. B. Sonnenblumenöl)

ANLEITUNG:

1 Den Backofen auf 200 °C Ober-/Unterhitze vorheizen. Ein Backblech mit Backpapier auslegen.

2 Die Hähnchenbrustfilets der Länge nach halbieren oder je nach Dicke sogar dritteln, sodass gleichmäßige, dünne Schnitzel entstehen. Anschließend die Schnitzel leicht flachklopfen.

3 Panierstation vorbereiten:
Schale 1: Mehl mit etwas Salz und Pfeffer mischen.
Schale 2: Eier in einer Schüssel verquirlen.
Schale 3: Paniermehl (optional mit Parmesan vermischt).

4 Panieren:
Die Hähnchenschnitzel zuerst im Mehl wenden, dann durch das Ei ziehen und schließlich in Paniermehl wälzen.

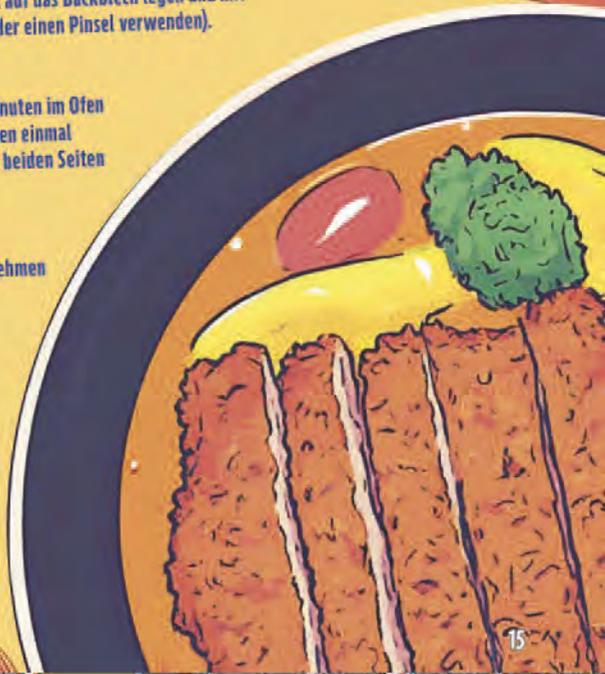
5 Aufs Backblech legen:
Die panierten Schnitzel auf das Backblech legen und mit etwas Öl beträufeln (oder einen Pinsel verwenden).

6 Backen:
Die Schnitzel ca. 20 Minuten im Ofen backen. Nach 10 Minuten einmal wenden, damit sie auf beiden Seiten goldbraun werden.

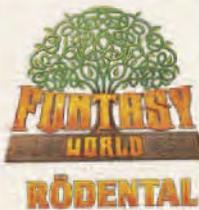
7 Fertig:
Die Schnitzel herausnehmen und servieren.

Dazu schmecken

Kartoffelecken
hervorragend – Rezept findest du hier.



Guten
Appetit!



Wow, hier geht wirklich die „Post ab“. Die FUNTASY WORLD an der fränkisch-thüringischen Grenze ist eine fantastische Indoor-Erlebniswelt, in der Kids und Erwachsene einen Riesenspaß haben. Zusammen, gegeneinander oder auch mal alleine, auf

jeden Fall habt ihr Spaß, könnt Sport treiben und erlebt viele Abenteuer. Verteilt auf 4 Ebenen und ca. 4.400 m² Spielfläche gibt es einen Hochseilgarten, eine Jumping Area, ein Abenteuer-Labyrinth, eine iWall, eine Lasertag Area, einen Ninja Parcours, eine Climbing Zone und einen Spiderturm. Damit ist alles da, sodass du und deine Familie einen wirklich funtastischen Tag in Rödental erleben könnt.



5 € RABATT AUF EINZEL- UND FAMILIENTICKETS*

* Mo–Fr: jeweils 5 € Ermäßigung auf das 4-Stunden-Einzel- und Familienticket (2 Erw. & 1 Kind, jedes weitere Kind 12 €)

AKTIONSCODE:
#FuntasyWorld

In der EDEKA App eingeben, am Ticketschalter vorzeigen und sparen!

Einlösbar: FUNTASY WORLD,
Coburger Straße 7, 96412 Rödental,
www.funtasy-world.de



Im größten Indoor- & Outdoor-Spielplatz in Nürnberg und Umgebung erwartet euch bei jedem Wetter die ultimative Spaß-Garantie! Auf über 3.800 m² könnt ihr euch mit der ganzen Familie nach Lust und Laune auspowern. Für Action und Abenteuer sind die Erlebnis-Klettergerüste, Trampoline, die

Piraten-Hüpfburg, die Speed-Rutschen und vieles mehr wie geschaffen. Und was machen die ganz kleinen Kids? Die haben im liebevoll gestalteten Kleinkinderbereich ihren Spaß. Und falls nach der ganzen Action der große Hunger kommt, könnt ihr beim Tatzenwirt mit Herzhaftem oder mit Saft, Kaffee & Kuchen wieder richtig Power tanken!

ERMÄSSIGTER EINTRITT FÜR KIDS

Mit dem Aktionscode zahlen Kids nur 8,90 € statt 12,90 € Eintritt

AKTIONSCODE:
#Tucherland

In der EDEKA App eingeben, am Ticketschalter vorzeigen und sparen!

Einlösbar: Tucherland GmbH & Co. KG,
Marienbergstraße 102, 90411 Nürnberg,
www.tucherland.de

3x1 FAMILIENTICKET GEWINNEN

Mit etwas Glück gewinnt ihr 1 von 3 Familientickets (Eintritt für 2 Erwachsene und 2 Kinder)

Aktionscode: #Erlebnisswelt

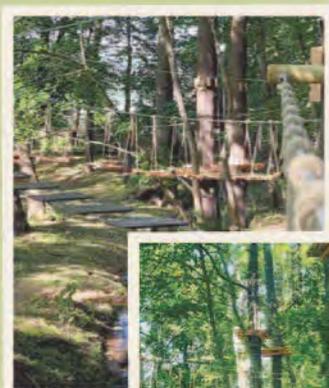
In der EDEKA App eingeben und mit etwas Glück gewinnen! Teilnahmeschluss ist der 31.08.25





Im Kletterwald Drei Gleichen findet ihr mit viel Bewegung in der Natur ideale Bedingungen, um richtig viel

Spaß zu haben! Es kostet schon ein wenig Überwindung, sich in bis zu 10 Metern Höhe von Baum zu Baum und von Plattform zu Plattform zu bewegen. Aber euer Mut wird mit einzigartigen Erlebnissen belohnt. Auf insgesamt 8 Parcours mit über 70 Elementen und Seilbahnen könnt ihr eure Balance trainieren und euer Klettertalent ausspielen. An dieses Baumabenteuer werdet ihr noch lange zurückdenken oder ihr kommt ganz schnell wieder im Kletterwald vorbei.



20 % RABATT AUF DEN EINTRITTSPREIS*

*Pro Coupon 1 Person

AKTIONSCODE:
#DreiGleichen

in der EDEKA App eingeben, am
Ticketschalter vorzeigen und sparen!

Einlösbar: Kletterwald Drei Gleichen,
Ringhoten 1, 99869 Mühlberg,
www.kletterwald-drei-gleichen.de

3x1 FAMILIENTICKET GEWINNEN

Gewinne ein Familienticket für 2 Erwachsene und 2 Kinder

Aktionscode: #Kletterwald

in der EDEKA App eingeben und mit etwas Glück gewinnen!
Teilnahmeschluss ist der 13.07.2025



Spaß, Lernen, Abenteuer und viel Bewegung in der Natur, all das bekommt ihr auf dem Baumkronenpfad im National-

park Hainich. Hier erhaltet ihr einzigartige Einblicke in das Ökosystem der Baumkronen und erfahrt Wissens- und Staunenswertes über die Tier- und Pflanzenwelt im Nationalpark. Wer sich traut, kann zu einer Kletterpartie aufbrechen und alle können den atemberaubenden Panoramablick auf 44 m Höhe über den »Urwald mitten in Deutschland« genießen. Neben dem Höhen Erlebnis bietet das Nationalpark-Zentrum zwei interaktive Erlebniswelten für große und kleine Entdecker. Und nicht verpassen: Ein Abstecher ins Reich der Fabelwesen und ein Ausflug in die Abenteuerwildnis »Im Reich des Fagati«.



20 % RABATT AUF TICKETS*

*Kombiticket Erwachsene + Kombi-Familienticket

AKTIONSCODE:
#BaumkronenPfad

in der EDEKA App eingeben, am
Ticketschalter vorzeigen und sparen!

Einlösbar: Baumkronenpfad,
99861 Unstrut-Hainich OT Altzschwendt,
www.baumkronen-pfad.de

5x1 FAMILIENTICKET GEWINNEN

Gewinne ein Familienticket (2 Erwachsene + 2 Kinder bis 12 Jahre)
im Wert von je 30,00 €

Aktionscode: #Hainich

in der EDEKA App eingeben und mit etwas Glück gewinnen!
Teilnahmeschluss ist der 27.07.2025

Der Star des Sommers: Wasser Melone



Melonen COCKTAIL

Für das vollständige Rezept einfach
den QR-Code scannen!

Wassermelonen enthalten zwar über 90 % Wasser, sind aber zu 100 % lecker! Die erfrischenden Früchte sind kalorienarm und reich an Vitaminen. Seit über 5.000 Jahren werden die fruchtigen Fitmacher angebaut und gezüchtet und heute gibt es über 1.200 Sorten. Manche sind gelb, manche kernlos und manche sehen sogar aus wie ein Würfel. Ob pur, im Salat, gegrillt oder als Saft – Melonen sind echte Sommerhits.



Kindercocktail

Für diesen erfrischenden Smoothie mit Melonenpower die Wassermelone zuerst in Stücke schneiden, entkernen und dann fein pürieren. Den Saft einer Limette hinzufügen und verrühren.

Den Melonen-Smoothie auf vier Gläser verteilen, mit Himbeerlimo oder Mineralwasser auffüllen. Obendrauf frische Minze und ein bunter Strohhalm zum Garnieren.



Echt fresh!



Melonen PIZZA

Das Rezept findest du hier



Seife

zum Anbeißen

DAS BRAUCHST DU:

- Klare Glycerinseife oder transparente Seifenbasis
- Sheabutter-Seife
- Rotes und grünes Duschgel (alternativ Lebensmittelfarben und Düfte)
- Chiasamen (für die „Kerne“)
- Seifenform
- Schüssel und Löffel / Wasserbad oder Mikrowelle



SO GEHT'S:

- 1 Schneide die klare Seife in kleine Würfel und lass sie langsam im Wasserbad schmelzen. Alternativ kannst du sie für ein paar Sekunden in der Mikrowelle schmelzen lassen (Frag' am besten deine Eltern). Dann etwas Duschgel dazu geben, aber nicht zu viel, sonst wird die Seife nicht fest. Statt Duschgel kannst du auch Lebensmittelfarbe und Aromaöl verwenden.
- 2 Streue Chiasamen in die Seifenform und gieße die rote Seife etwa 60 % hoch ein. Eine Stunde hart werden lassen.
- 3 Schmelze die Sheabutter-Seife wie die klare Seife und gebe eine dünne Schicht auf die rote Seife. Dann wieder eine Stunde aushärten lassen.
- 4 Erneut Sheabutter-Seife schmelzen, grünes Duschgel oder Lebensmittelfarbe hinzufügen und als oberste Schicht auftragen. Aushärten lassen.
- 5 Die Seife vorsichtig aus der Form lösen. Fertig ist deine Melonen Seife!



WAS IST DAS
LIEBLINGSSPIEL DER
WASSERMELONE?
„Kern-Weispucken“!

Ich bin süß, saftig
und voller
Überraschungen!



Gipfelstürmer willkommen!

In Pottenstein, Altenberg, Inselfberg und auf der Wasserkuppe warten noch echte Abenteuer in der Natur auf euch! Hier könnt ihr Sommerrodeln, auf dem Skywalk wandeln, mit Mountain-carts und Monsterröllern fahren, im Kletterlabyrinth euren Mut beweisen und noch viele weitere spannende Attraktionen entdecken. Lasst es richtig krachen und spürt dabei die Magie der Berge, wenn ihr hier atemberaubende Tage mit eurer Familie erlebt.



20 % RABATT BEIM KAUF IM WEBSHOP
AKTIONSCODE:
#Erlebnisberge

In der EREKA App eingeben und Rabatt-Code für die Sommerrodelbahnen Altenberg, Inselfberg, Wasserkuppe oder Pottenstein erhalten

ACTION PUR! 2x6ER-RODELKARTEN FÜR DIE ERLEBNISBERGE ZU GEWINNEN!

Aktionscode in der EREKA App eingeben und mit etwas Glück gewinnen!

AKTIONSCODE: #Altenberg

Einlöser: Erlebnisberg Altenberg, Am Skilang 3, 01773 Altenberg, www.erlebnisberg-altenberg.de
Teilnahmeschluss ist der 20.07.2025

AKTIONSCODE: #Wasserkuppe

Einlöser: 50- und Roselorens Wasserkuppe, Wasserkuppe 60, 34029 Gerfeld,
www.ski-und-roselorens-wasserkuppe.de
Teilnahmeschluss ist der 12.06.2025

AKTIONSCODE: #Inselfberg

Einlöser: Inselfberg-Funpark, Kläuser Inselfberg 3, 98396 Arfurt/Wehrhennetal, www.inselfberg-funpark.de
Teilnahmeschluss ist der 20.01.2025

AKTIONSCODE: #Pottenstein

Einlöser: Erlebnisfelsen Pottenstein, Am Langen Berg 50, 91270 Pottenstein,
www.erlebnisfelsen-pottenstein.de
Teilnahmeschluss ist der 17.08.2025

Erlebniswelt Feengrotten

natürlich bezaubernd.

Der Sage nach lebte hier einst eine gute Fee – Sie verzauberte diesen Ort in eine ganz besondere Untertagewelt. In den Tiefen des Berges findet

man heute in den unterirdischen Hohlräumen unzählige Tropfsteine in einer einzigartigen Farben- und Formenpracht. Im Erlebnismuseum Grottoneum kann man an spannenden Mitmach- und Wissensstationen den Geheimnissen des Bergbaus selbst auf die Spur gehen. Über Tage, im Abenteuerwald Feenweltchen, führen verschlungene Pfade durch die magische Anderswelt der Feengrotten – und mit etwas Glück begegnet man hier sogar einer echten Fee!

10 % RABATT AUF EINTRITTSKARTEN

5x1 FAMILIENKARTE GEWINNEN!

Verlost werden 5 Familienkarten für bis zu 4 Personen (2 Erwachsene und bis zu 2 Kinder).

AKTIONSCODE: #Feen

in der EDEKA App eingeben und mit etwas Glück gewinnen!
Teilnahmeschluss ist der 27.07.2025

AKTIONSCODE: #Feengrotten

in der EDEKA App eingeben, am
Ticketschalter vorzeigen und sparen!

Einlösbar: Erlebniswelt Saalfelder
Feengrotten, Feengrottenweg 2,
07318 Saalfeld/Saale, www.feengrotten.de



GREIFENWARTE



Den Königen der Lüfte einmal ganz nah sein und vielleicht sogar einmal ihren Flügelschlag spüren. In der Falknerei am Rennsteig, die viele aus der TV-Serie vom MDR kennen, ist dieses Naturabenteuer möglich. Das Greifvogelparadies liegt mitten im schönen Thüringer Wald und die

großen Jäger der Lüfte fühlen sich hier pudelwohl. In der spektakulären Flugshow der Falknerei lernt ihr viel über Wald und Wildnis während die majestätischen Vögel ihr großartiges Können unter Beweis stellen. Also, macht den Abflug und landet ganz schnell bei Falke, Bussard, Uhu & Co.

2 für 1 Ticket (freier Eintritt für einen Erwachsenen)

einmalig einlösbar

AKTIONSCODE: #Greifewarte

in der EDEKA App eingeben, am
Ticketschalter vorzeigen und sparen!

Einlösbar: Falknerei am Rennsteig, Liebensteiner
Str. 108, 99891 Waltershausen-Winterstein,
www.rennsteigfalknerei.de





TIERISCH IN BEWEGUNG

Philipp Greifenberg alias „Phil4Kids“ ist der authentische Entertainer im Bereich Musik und Sport. Er weiß, wie man Kinder und Jugendliche für Sport begeistert. Wenn er nicht gerade tourt, um in Schulen, Kitas oder auf Festivals Kinder für mehr Bewegung im Alltag zu motivieren, macht er sich Gedanken, wie ihr euch fit halten könnt. Ein Ergebnis dieser Überlegungen ist das Spiel „Tierisch in Bewegung“. Die Karten enthalten viele einfache Übungen, die Lust auf mehr Sport im Alltag machen. Drei davon stellt dir Phil hier vor. Probier sie mal aus.

Übung 1

Ausdauer: Das Känguru



Das Schattenboxen

Beim Schattenboxen läufst du auf der Stelle, ziehst abwechselnd deine Knie an und führst dabei schnelle Boxbewegungen aus. Boxe abwechselnd mit der linken und rechten Hand, während du flüssig und rhythmisch bleibst. Diese Übung stärkt deine Ausdauer.



Übung 2

Koordination: Der Gorilla



Der Gorilla-Gang

Die Hände um die eigenen Knöchel legen, den Oberkörper leicht nach vorne neigen und in kleinen Schritten vorwärts bewegen. Diese Übung fördert die Koordination und das Gleichgewicht.

Übung 3

Kraft: Die Zauneidechse



Die Liegestütze

Bei der Liegestütze stützt du dich auf den Knien oder den Zehenspitzen ab, senkst deinen Körper zum Boden und

drückst dich wieder nach oben. Diese Übung stärkt Arme, Brust und Oberkörper.

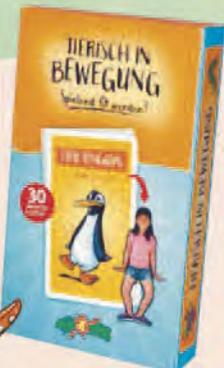


ZUM AUSFÜHRLICHEN VIDEO – EINFACH DEN QR-CODE SCANNEN!



KINDER MOTIVIEREN UND IN BEWEGUNG BRINGEN:

Wenn ihr Interesse am Spiel habt, scannt einfach den QR-Code.



Tüfteln, Staunen, Entdecken!

Strom aus der Kartoffel



Fülle Backpulver in einen leeren Ballon und stülpe ihn über eine kleine Flasche, die mit Essig gefüllt ist. Hebe den Ballon vorsichtig nach oben, sodass das Backpulver in die Flasche rieselt, und beobachte, wie der Ballon wie durch Magie aufgeblasen wird!



Steckt einen Kupfernagel und einen Zinknagel in eine Kartoffel, verbindet sie mit Drähten und einer kleinen LED, um zu sehen, wie die Kartoffel Strom erzeugt!



Was passiert beim TELLER-GEWÜRZ-SEIFE EXPERIMENT?

Gib etwas Wasser auf einen flachen Teller und streue Zimt darauf. Tauche nun einen Finger in etwas Flüssigseife und berühre vorsichtig das Wasser.

1. Was passiert, wenn du Zimtpulver auf Wasser streust?
 - a) Es schwimmt auf der Oberfläche.
 - b) Es löst sich sofort auf.
 - c) Es sinkt sofort zum Boden.

3. Warum bewegen sich die Gewürze, wenn du Seife ins Wasser gibst?
 - a) Weil die Seife die Oberflächenspannung des Wassers verändert.
 - b) Weil die Gewürze explodieren.
 - c) Weil der Finger magische Kräfte hat.

- 
- Bereit für knackige Experimente?
2. Was passiert, wenn du einen Finger mit Flüssigseife ins Wasser tauchst?
 - a) Das Wasser wird heiß.
 - b) Die Gewürze bewegen sich zur Seite.
 - c) Das Wasser wird bunt.



Ravensburger

SPIELELAND

Familienfreizeitpark & Feriendorf

**OBST
VOM
BODENSEE**



Spielzeit. Familienzeit. Mitmachzeit.

Der Biss unserer Region.

GEWINNSPIEL

Wir verlosen einen 2-Tage Erlebnisaufenthalt im Ravensburger Spieleland, inklusive Übernachtung mit Frühstück im Feriendorf!

Frische Äpfel vom Bodensee – saftig, aromatisch und voller Naturgenuss. Ein Stück Landschaft in jedem Bissen!
Unsere Äpfel sind nicht nur ein Genuss, sondern auch die Möglichkeit, einen Erlebnisaufenthalt im Ravensburger Spieleland – dem Freizeitpark am Bodensee zu gewinnen, ist ein echter Leckerbissen! Spielen Sie mit und genießen Sie neben unseren Äpfeln den Tag mit Ihrer Familie.

[#obstvombodensee.de](https://www.obstvombodensee.de) Ravensburger Spieleland

AKTIONSCODE:

#ObstBodensee

In der EDEKA App eingeben und mit etwas Glück gewinnen!
 Teilnahmeabschluss ist der 21.09.2025

EinKäuser: Obst vom Bodensee
 Vertriebsgesellschaft mbH, Merkurstraße 1,
 88046 Friedrichshafen, www.obstvombodensee.de

SanLucar

Taste the SUN ☀️

**So schmeckt
La Dolce Vita.**

Himmlische Trauben-Muffins.

400 g SanLucar Trauben
 90 g Zucker
 80 g Mehl
 2 Eier & 1Eigelb
 150 ml Milch
 4 EL Sahne
 Butter
 Puderzucker

Eier, Eigelb und Zucker in einer Schüssel verrühren.
 Mehl nach und nach unterheben.
 Milch und Sahne hinzufügen und zu glatter Masse verrühren.
 Trauben halbieren und unterheben.
 Teig in eine Backform (gut eignet sich eine Quicheform) oder mehrere Auflaufförmchen geben und bei 200°C ca. 40 Minuten backen. Guten Appetit!



Mehr fruchtige Infos und Rezepte:
 SanLucar - Taste the SUN

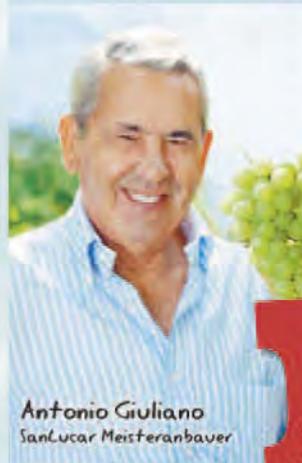
Gewinnen Sie eine Familienreise nach Valencia!*

*Gewinnen Sie mit Ihrer Familie (2 Erwachsene + 2 Kinder bis 14 Jahre) 5 Übernachtungen im Doppelzimmer inkl. Frühstück, Hin- und Rückflüge ab Deutschland sowie eine exklusive Feldführung (Mindestalter der Kinder für die Führung: 10 Jahre) - Gesamtwert 2.750€!

AKTIONSCODE:

#SanLucar

In der EDEKA App eingeben und mit etwas Glück gewinnen!
 Teilnahmeabschluss ist der 21.09.2025



Antonio Giuliano
 SanLucar Meisteranbauer



[f](https://www.facebook.com/sanlucarfruit) [i](https://www.instagram.com/sanlucarfruit) [t](https://www.tiktok.com/@sanlucarfruit)
 @sanlucarfruit